DEBAJO DE SUS ALAS….

Creando un lugar confortable para que los hijos adoptivos pueden hablar sobre adopción

SHERRIE ELDRIDGE

Translación por
Elaine Monaghan de Muñoz
Ricardo Muñoz Tinajero

The Spanish translation of this workbook is a labor of love! It all began when Jenelle Mear, a missionary in Mexico, envisioned orphanage workers, children living in orphanages, and those who adopt them benefiting from a Spanish translation. She contacted Elaine Monaghan de Munroz, who volunteered her time and talent to do the entire translation, which took over 200 hours. Her husband, Ricardo Munroz Tinajero, edited the manuscript to assure accuracy. This is their love gift to you! How can we ever thank them enough for their great gift? We pray that many will come to a saving knowledge of Jesus Christ!

¡La traducción de este manual al español es una labor de amor! Todo empezó cuando Jenelle Mear, una misionaria viviendo en México, se inspiró en los trabajadores de los orfanatorios, en los niños viviendo en los orfanatorios y en quienes los adoptan, y como se beneficiarían de la traducción al español. Ella contactó a Elaine Monaghan de Muñoz, quien donó su tiempo y talento como voluntaria para realizar toda la traducción, le tomó más de 200 horas. Su esposo, Ricardo Muñoz Tinajero, lo editó para asegurar su exactitud. ¡Este es su regalo de amor para ti! ¿Como podemos darles las gracias por su regalo? Rezando para que muchas personas encuentren la salvación a través del conocimiento de Jesús Cristo.

This is Sherrie's favorite workbook, designed specifically for adoptees. She says, "In my nine years of leading all-adoptee support groups, I have seen lives literally changed!"

It is designed to take the adoptee on an imaginary search for the birth mother by writing letters TO and FROM her. When the imaginary search has been completed, adoptees come to terms with their adoption experiences, whether it culminates in an actual search or not. Easy-to-follow directions for facilitating a group are included, along with recommended resources for additional reading.

This workbook is suitable for individual adoptee work, parents and teens, and counselors and clients.

Este manual es el favorito de Sherrie, diseñado específicamente para el hijo adoptivo. Ella dice, "En los nueve años que he trabajado con grupos de apoyo integrados exclusivamente por hijos adoptivos, he visto vidas cambiar literalmente."

Este manual esta diseñado para llevar al hijo adoptivo hacia una búsqueda imaginaria de su madre de nacimiento, escribiendo cartas PARA y DE ella. Cuando esta búsqueda imaginaria concluye, los hijos adoptivos aceptan su experiencia de adopción, sea o no sea que culmine en una búsqueda. Se incluyen instrucciones para el facilitador que son fáciles de seguir, junto con recomendaciones de lecturas adicionales.

Este manual es apto para trabajo individual del hijo adoptivo, padres y adolescentes, así como entre terapista y cliente.

¡Dedicado a TI!
Que podrás aprender a descansar debajo de las alas
de Dios quien
te ama.

Hemos hecho el mayor de preservar la integridad de la copia duro de **Debajo de Sus Alas.** Sin embargo, tipos de letras y los espacios pueden salir diferentes en cada computadora. Hemos quitado muchos de las graficas para que no toma tanto tiempo a bajarlo.

Publicado por Jewel Among Jewels Adoption Network, Inc.
11444 Lake Stonebridge Lane
Fishers, IN 46038
www.adoptionjewels.org
www.SherrieEldridge.com
mail@adoptionjewels.org

Derecho del Autor 1999, 2000, 2005 por Sherrie Eldridge
Derechos Reservados. Ninguna parte de esta manual por transferido electrónico puede ser publicado o reproducido sin el permiso por escrito de la autora.

Lecturas de *Destiny and Deliverance: Spiritual Insights on the Life of Moíses,* por Phillip Yancy, Mac Lucado, John C. Maxwell, Joni Eareckson Tada, Tommy Barnett, Kenneth Boa y Thelma Wells. Emprimido con el permiso del editorial Thomas Nelson.

Todos citados de la escrituras son del Nueva Versión Internacional, si no esta indicado al contrario. NIV Derecho de Autor 1973, 1978, 1984 por Internacional Bible Society, usado con permiso de Zondervan Publishing House. Todos derechos reservados.

UNA CARTA PARA TI

Querido Amigo,

Alguna vez has tenido pensamientos confundidos acerca de tu experiencia de adopción como: ¿Por qué aunque tengo padres que me aman temo el rechazo? ¿Por qué aunque tengo un hogar maravilloso que me proveen mis padres pienso tanto sobre mi Madre de Nacimiento? ¿Porque pienso en el fracaso cuando puedo tener mucho éxito?

Yo si he tenido estos pensamientos y tantas otras personas que han sido adoptados también. No solamente he tenido estos pensamientos pero muchas veces me siento culpable de tenerlos.

Es natural que surjan estas preguntas porque la adopción es una bendición mixta. Es una bendición porque Dios, con su increíble soberanía, escogió tanto a tus padres naturales como a tus padres adoptivos y Dios planeo cada día de tu vida antes que tú existieras. Es una bendición mixta porque has perdido el contacto con la mujer que te presto su vientre como tu primer hogar y quien el latido de su corazón fue tu seguridad los primeros nueve meses de tu vida.

Podrás tener emociones con heridas que necesitan sanar por esta separación de tu Madre de Nacimiento. Frecuentemente estas emociones contribuyen a los problemas en tu relación actual con los miembros de tu familia o con amigos.

Tal vez fuiste adoptado a una edad mayor. Tal vez sufriste negligencia y/o abuso de tu familia natural. Dios llora contigo por esto y quiere que vengas a El para hablar y que las heridas puedan sanar.

Probablemente has deseado en secreto un lugar donde puedas hablar libremente sobre tu experiencia de adopción. Un lugar libre de juicios y en donde te sientas seguro. Un lugar donde encontraras compasión y amor incondicional.

"Debajo de sus Alas" establece el escenario para que no solamente encuentres la libertad de hablar sobre sentimientos mixtos que acompañan la adopción pero también a descubrir lo refrescante que es descansar debajo de las alas de El Dios que tiernamente te ama.

Espero ansiosamente nuestra jornada juntos.

Con Cariño
Sherrie Eldridge

DE QUE SE TRATA ESTA MANUAL

Este manual es acerca de TI. Cada parte de ti – el cuerpo, el alma y el espíritu. Su intención es ayudarte determinar el impacto que la separación de tu Madre de Nacimiento tiene sobre tu vida y como reconciliarte con tu experiencia adoptiva.

¡Prepárate para un reto! Una parte integral de cada capitulo es estudiar la Biblia. ¿Por qué? Porque sin Dios un saneamiento completo no puede ocurrir. Si nunca has estudiado la Biblia, sugiero que adquieras una versión fácil a entender. Trae tu Biblia a cada estudio y no te preocupas si no la conoces bien. ¡Te vamos a ayudar! Hace años yo tuve los mismos problemas. Lo único que yo sabía era un poema que aprendí de niña-Era algo como: Mateo, Marcos, Lucas, detengan sus caballos para que yo también pueda montarme en ellos.

Prepárate también para hacer decisiones que cambiarán tu vida. Al final de cada capitulo te vamos a preguntar ¿"Que me llevo de aquí"? ¿Cómo voy a cambiar mi vida como resultado de este estudio y como voy a aplicar lo que he aprendido en este capitulo?

Para asegurar la máxima madurez tienes que terminar cada capitulo. Es verdadero el dicho "lo que siembras cosecharás".

Antes de empezar, vamos a ver de qué se trata esta manual. Los primeros diez capítulos revelan pensamientos que pueden indicarte que has escondido emociones sobre la separación de tu Madre de Nacimiento que necesitan sanar. Son:

- "Siento que algo me falta"
- "Frecuentemente siento que no pertenezco aquí"
- " Me enojo fácilmente y lastimo a otros"
- "Algunas veces tengo fantasías acerca de mi familia natural"
- "Me confundo con mi identidad"
- "Me obligo a ser perfecto"
- "Me espanta ser rechazado"
- " Lucho con mi auto-estima"
- "Me trastorno cuando pienso acerca de conocer mi familia natural"

Los últimos cinco capítulos indica los pensamientos que enseña que has aceptado tu experiencia adoptiva.

- "Tengo un propósito único de la vida"
- "Puedo ve como Dios esta trabajando en mi vida"
- "Ahora puedo aguantar el rechazo"
- "Estoy asombrado que Dios quiere ser mi amigo"
- "Disfruto ayudar a otros a crecer"
- "Ahora puedo ver mi experiencia de adopción a través de los ojos de Dios"

Ya que hemos visto de que se trata esta manual. Vamos a ver mas de cerca lo que podemos esperar de cada capitulo.

Como se Divide Cada Capitulo….
Cada capitulo se divide en ocho secciones: "La Historia de Moisés", "Como Moisés vio a Dios", "Como sienten otros adoptivos", "Aprendiendo Sobre la Adopción", "Poniendo mis Sentimientos y Necesidades en Palabras", "Escribiendo Una Carta PARA y DE mi madre de nacimiento," "Profundizando a Fondo para las Contestaciones a Mis Preguntas Sobre Adopción", y "Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones." Un águila volando señala cada sección. Abajo hay una descripción breve sobre cada sección:

LA HISTORIA DE MOISES
¡Te vas a identificar rápido con Moisés, un adoptado que vivió en los tiempos bíblicos y que su historia vive en las páginas de las escrituras! En nuestra jornada el serviría como nuestro amigo y animador.

La vida detallada de Moisés no está escrita en la Biblia y vamos a usar la imaginación santificada para llenar los huecos.

El base bíblica para el narrativo en cada capitulo aparece de bajo de cada titulo. Los versos específicos que aparecen en paréntesis indican una citación directa de las escrituras. Las citaciones son de la Biblia conocida como La Nueva Versión Internacional si no se indica el contrario.

COMO MOISES VIO A DIOS
En cada capitulo se aplica un nombre diferente para Dios, lo que revela una relación creciente que Moisés hizo con Dios. No te sorprendas si tu apetito espiritual para leer la Biblia crece y se profundiza tu deseo para tener una amistad con Dios.

COMO SIENTEN OTROS HIJOS ADOPTIVOS
Esta sección contiene citaciones de otros hijos adoptivos quienes han revelado valerosamente sus sentamientos honestos sobre sus experiencias adoptivas. El primer paso en el saneamiento es aprender que no estamos solos y esta sección provee esta confirmación que necesitamos mucho.

APRENDIENDO SOBRE LA ADOPCION
Aprendiendo como la adopción afecta a ti y a tu familia es la llave para tener una relación saludable con otros. En esta sección, especialistas en adopción, autores, profesionales de salud mental ofrecen percepciones y maneras prácticas para manejar los puntos presentados.

PONIENDO MIS SENTIEMENTOS Y NECESIDADES EN PALABRAS
En esta sección vas a tener el reto de envolver tus sentimientos en palabras. Frecuentemente esta tarea es difícil si las emociones han estado escondidas en tu conciencia. El hecho de que puede ser que perdiste tu Madre de Nacimiento antes que

pudieras hablar hace difícil expresar tus emociones. Escuchando a tus compañeros en adopción te ayudara no solamente a identificar pero también poner en palabras tus sentamientos.

ESCRIBIENDO UNA CARTA A MI MADRE DE NACIMIENTO
Muchos profesionales en adopción dicen que una de las maneras más efectivas en encontrar los sentimientos escondidos es en escribir cartas PARA y DE tu Madre de Nacimiento. En cada capitulo y periódicamente vas hacer esto y te vamos a proponer que escribas cartas a tus padres adoptivos y a Dios. No temas que vas a tener que leer estas cartas en voz alta. Solamente tú tienes control cuando y donde quieres compartir.

PROFUNDIZANDO A FONDO PARA LAS RESPUESTAS A MIS PREGUNTAS SOBRE ADOPCION
En esta sección te vamos a pedir que excaves en tu Biblia para buscar las respuestas y después retarte a que las aplique en tu vida. Isaías 55.2 dice "¿Por qué gastar dinero en lo que no es pan, y tu salario en lo que no te satisface? Escúchenme bien, y comerán lo que es bueno, y se deleitarán con manjares deliciosos."

PENASMIENTOS, PERCEPCIONES, METAS Y ORACIONES
Escribiendo en tu diario levantarás tu espíritu cuando te sientes sin motivación. Podrás ver atrás y ver que tanto camino has recorrido.

Esto concluye la explicación por cada sección. Ahora hablemos donde y como empezar.

INSTRUCIONES PARA EMPEZAR

Para Trabajo Individual
Usa el manual a tu paso asegurándote completar cada capitulo.

Uso Para Terapista - Cliente
Asignar un capitulo y usarlo para iniciar cada sesión de terapia. Sigue al paso del hijo adoptivo. Es esencial que el terapista tenga su propia copia del manual.

Para Uso en Grupo de Soporte
Sugerimos asignar un capitulo para tarea pero dejando al grupo ir a su propio paso. Es benéfico que el mismo guía sea el coordinador en cada junta. Ver la siguiente pagina para instrucciones específicas.

Para Uso Entre Padres y Adolescentes
Es recomendable que tanto el padre como el adolescente tengan su manual y que establezcan una hora específica para hablar sobre la tarea. Es muy importante que los padres se aparten de ideas concebidas de antemano sobre como el adolescente ve su adopción. Las percepciones de los padres normalmente son diferentes a las del hijo adoptivo. No debe existir presión sobre el hijo adoptivo para compartir lo que es muy personal o incómodo. Deje que el hijo adoptivo marque el paso.

Formato Sugerido para Uso en Grupos de Soporte
Tiempo 1 ½ horas

Apertura:

"! Hola! Mi nombre es_____, y soy el coordinador para este grupo. ¡Estoy muy feliz que vinieron! Yo se que es frecuentemente difícil para nosotros como hijos adoptivos integrarnos a nuevos grupos. Probablemente tus manos están sudando y tu boca esta seca, pero te aseguro que no estas solo."

Presentaciones:

"Vamos a empezar presentándonos al grupo. Déjenme empezar. Como dije mi nombre es_____y yo fue adoptado a los___de edad y crecí en_____. De profesión soy un____. (En los semanas que siguen, la guía debe que preguntar si hay nuevos miembros al grupo. Si hay, pide que se presenten y después se presenta el grupo a ellos.)

Explicar las Reglas:

"Tenemos algunas reglas que debemos seguir para ir en el camino correcto". Si ustedes se salen de éste camino o no siguen las reglas", voy a recordarles gentilmente diciendo algo como "creo que nos estamos saliendo del tema"

Estas reglas son:

1. No sientan presión de compartir – es perfectamente bien aceptado solamente escuchar.
2. No se dará ningún consejo que no sea solicitado.
3. Todas las experiencias son respetadas.
4. Lo que se comparte aquí es confidencial.
5. Vamos a empezar y terminar a tiempo.

Vamos A Empezar

Ahora, abrimos nuestros manuales en la pagina___. El titulo de este capitulo es_____. Voy a leer cada titulo de cada sección y las preguntas y después pedirles contestar cuando sea necesario. Relájate, no tenemos prisa.

Discusión

Conduce al grupo a través de cada sección del capitulo con preguntas como: "¿A quien le gustaría compartir algo de esta sección?" "¿Quién se divirtió en esta sección y gustaría compartirlo?" No se desespere si la discusión toma otra dirección. El grupo necesita ser espontáneo.

Cierre

"¡Nos hemos divertido tanto!" Gracias por compartir. Vamos a cerrar esta junta rezando el Padre Nuestro – inclinamos nuestra cabeza."

Padre nuestro que estás en el cielo,
Santificado sea tu nombre,
Venga tu reino, hágase tu voluntad
En la tierra como en el cielo
Danos hoy nuestro pan de cada día
Perdona nuestras ofensas, como también nosotros
Hemos perdonado a los que nos ofenden.
Y no nos dejes caer en tentación
Y líbranos del mal
Amén

Despedida:

> "Que tengan una buena semana. Les sugiero que se pongan en contacto con los otros miembros del grupo. Pueden ponerse de acuerdo e intercambiar los números de teléfono, direcciones de correo electrónico o planear comer juntos. Los veo la próxima semana, a la misma hora en el mismo lugar."

Hay una cosa más que necesitamos saber antes de empezar nuestra jornada. La primera sección de cada capitulo se llama "La Historia de Moisés" y como había tantas personas en la vida de Moisés puede ser un poco confuso. Para que sea menos confuso, hay una lista de estas personas en la próxima página con una breve descripción de sus relaciones con Moisés.

Nombres Que Encuentras en "La Historia de Moisés

1. Amran: padre natural de Moisés
2. Jocabed: Madre de Nacimiento de Moisés
3. Aarón: hermano de Moisés
4. María: hermana de Moisés
5. Séfora: una de las parteras Israelita del nacimiento de Moisés
6. Fúa: una de las parteras Israelitas del nacimiento de Moisés
7. Faraón: el rey malvado de Egipto
8. Hatshepsut: madre adoptiva de Moisés
9. El Señor: Dios de Israel, Jesús Cristo
10. Hebreos – la gente de Israel quienes manados a la esclavitud por el Faraón
11. Séfora: esposa de Moisés
12. Gersán: hijo de Moisés
13. Jetro: suegro de Moisés

INDICE

Una Carta Para Ti
De Que se Trata Esta Manual
Como se Divide Cada Capitulo
Instrucciones de Cómo Empezar
Formato Sugerido para Uso en Grupos de Apoyo.
Nombres de Personas en “La Historia de Moisés”

PARTE 1

PENSAMIENTOS QUE PUEDEN INDICAN QUE HAS ENTERRADO TUS EMOCIONES SOBRE LA SEPARACION DE TU MADRE DE NACIMIENTO.

Capitulo Uno 1
“Siento que algo me falta”

Capitulo Dos 10
“Frecuentemente me siento que no pertenezco aquí”

Capitulo Tres 19
“Me enojo fácilmente y lastimo a otros”

Capitulo Cuatro 28
“Algunas veces tengo fantasías sobre mi familia natural”

Capitulo Cinco 36
“Estoy confundido sobre mi identidad”

Capitulo Seis 43
“Me exijo ser perfecto”

Capitulo Siete 50
“Me espanta el rechazo”

Capitulo Ocho 55
“Lucho con mi auto-estima”

Capitulo Nueve 63
“Me trastorno cuando pienso acerca de conocer mi familia natural”

PARTE II
PENSAMIENTOS QUE PUEDEN INDICAN QUE HAS ACEPTADO TU EXPERENCIA ADOPTIVA

Capitulo Diez 73
"Tengo un propósito en la vida"

Capitulo Once 80
"Puedo ver como Dios esta trabajando en mi vida."

Capitulo Doce 89
"Ahora puedo aguantar el rechazo"

Capitulo Trece 98
"Estoy asombrado que Dios quiere ser mi amigo."

Capitulo Catorce 105
"Desfruto ayudando a otros a crecer"

Capitulo Quince
"Ahora puedo ver mi experiencia de adopción a través de los ojos de Dios" 115

CAPITULO UNO

“Sienta Que Algo Me Falta”

Éxodo 2

La Historia de Moisés

La madre de Moisés, Jochebed, siente sus primeros dolores de parto una tarde. Al llegar el atardecer nació un hermoso niño.

Era una experiencia dulce y amarga al mismo tiempo para ella, porque la muerte estaba asediando en su puerta.

El Faraón, el malvado rey de Egipto, desesperado para no dejar a los israelitas florecer y al final quitarle su trono, emitió un edicto. Ordeno a las parteras israelitas matar a todos los niños varones israelitas recién nacidos.

Sin embargo, las parteras por respeto y amor a Dios, hicieron lo contrario. Ellas dieron la bienvenida al mundo a los niños y los pusieron tiernamente en los pechos de sus madres.

Cuando el Faraón supo que las parteras estaban dejando vivir a los niños israelitas, se enfureció y ordeno que todos los bebes varones deberían ser ahogados en el Rió Nilo.

En el momento en que Jochebed empezó a amamantar al bebé su corazón empezó a latir fuertemente, porque ella escucho a los soldados egipcios pasar frente de su casa. ¿Qué debía hacer para que el bebe no llorara? Si los soldados lo escuchaban romperían la puerta y matarían al bebé inmediatamente.

Si solamente Amran estuviera en casa. El sabría que hacer. Pero él fue sometido a la esclavitud en el palacio de El Faraón trabajando como albañil. Que tristeza para él no estar presente en el nacimiento de su hijo.
Sabiendo que los soldados acechando afuera podían robar su bebe en cualquier momento, Jachebed rezó: Dios, por favor enséñame como voy a salvar la vida de mi bebe.”

Mientras que rezo, la idea vino a su mente de ponerlo adentro de una cesta protegido. “!SI!” ella dijo a Dios con sus brazos extendidos. “Esto es que voy hacer cuando llegue el momento.”

“Cuando ya no pudo seguir ocultándolo, preparó una cesta de papiro, sellándola con brea y alquitrán, colocó adentro al niño y fue a dejar la cesta entre los juncos que había a la orilla del Nilo” (3-4).

La hermana de Moisés, Miriam, quedó a cierta distancia para ver qué pasaría con él.

Al mismo tiempo, la hija de El Faraón, Hatshepsut fue al Rió Nilo para bañase y escuchó el llanto frenético de un bebe. “De pronto la hija del faraón vio la cesta entre los juncos, y ordenó a una de sus esclavas que fuera por ella. Cuando la hija del faraón abrió la cesta y vio allí adentro un niño que lloraba, le tuvo compasión” (v. 3-4).

1. La raíz de la palabra “llorar” (v. 6) es verter lágrimas, hacer duelo o sentimiento por alguna cosa, lamentar mucho y amargamente. ¿Porque piensas que Moisés estaba llorando?

   _____
   _____
   _____

2. ¿Piensas que un bebe tan chico puede recordar algo? ¿Porque si o porque no?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Como piensas que Moisés se sintió dentro de la canasta?

   _____
   _____

4. ¿Porqué piensas qué la hija de El Faraón sintió compasión por Moisés? ¿Crees que por eso lo adopto?

   _____
   _____
   _____
   _____

5. ¿Cómo piensas que Jochebed se sintió cuando puso a su amado bebe en el Río Nilo infestado de cocodrilos?

   _____
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Con seguridad, a las pocas semanas de edad, cuando Moisés fue puesto en la cesta en el Nilo, el no tenia ninguna concepto de Dios. Probablemente todo que el tenia era memorias sensoriales (la vista, el tacto, etc.) los que era familiar a el – el sonido de la voz de su mama, el hogar donde nació, los pechos de donde tomo su alimento. Todo lo que era familiar para el desapareció cuando fue puesto en la cesta. El lloro desconsoladamente porque perdió a la persona con quien estuvo unido íntimamente por nueve meses. Por primera vez en su vida, era un huérfano. El no tenia idea de Jehová - el Ser quien es auto-existente, el Único quien en El mismo posee la vida esencial y existencia permanente. Aunque su madre no estaba con Moisés cuando flotaba sobre el Nilo, Jehová si estuvo. Los manos de Jehová lo mantuvieron flotando y a salvo. El Salmo 63: 7-8 dice: "A la sombra de tus alas cantaré, porque tú eres mi ayuda. Mi alma se aferra a ti; tu mano derecha me sostiene."

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- El Dr. Richard Gilbert escribió un artículo para el *Joya Entre las Joyas de Noticias Sobre Adopción* una revista sobre adopción. "! Soy hijo adoptivo! Alguien no me quiere. Esta era mi historia, mi cicatriz y mi lucha. Cuando supe que yo era un hijo adoptivo, y agregando la dinámica de mi familia, yo solamente escuchaba que alguien NO me quería... Yo fui rechazado en algún lugar y de alguna manera, y ahora soy diferente. Esta era la fuerza de la energía que me mantenía, que me motivo, y frecuentemente me controló en una vida llena de enojó, debate, buscando con terquedad y determinación probar a "todos", que quienes fueron mis padres biológicos se equivocaron al dejarme."

1. ¿Alguna vez has siento como el Dr. Gilbert? ¿Cuándo?

   _____

   _____

_____
_____

2. ¿En algún momento te diste cuenta que alguien *no* te quería…que ser un "niño escogido" quiere decir que primero alguien te dejó (puesto en adopción)? ¿Si es así, cuantos años tenias cuando te diste cuenta?

_____
_____

3. ¿Cuáles de los siguientes comentarios suenan verdaderos para ti?
    - No se porque me despierto en la noche y lloro.
    - Algo dentro de mí no se siente bien.
    - Adentro de mí estoy llorando pero no salen las lágrimas.
    - Necesito que mis padres entiendan que tengo una herida invisible.
    - Necesito la libertad para llorar.
    - Necesito ser consolado...
    - Si yo fuera diabético, me darían insulina. Si estuviera sordo, me darían aparatos auditivos. ¿Porque no me dan nada para mi herida por la adopción?

Aprendiendo Sobre la Adopción

"Lo que descubrí es a lo que llamo **la Herida Más Importante**, una herida que es física, emocional, psicológica y espiritual; Una herida que provoca un dolor tan profundo que ha sido descrita como **desde las células** por hijos adoptivos que se han permitido ellos mismos profundizar tan adentro de su dolor. Empecé a entender esta herida causado por la separación del niño de su madre biológica, la conexión para quienes parece místico, misterioso, espiritual y eterno." (*Nancy Verrier* en su libro *La Herida Más Importante: Entendiendo al Hijo Adoptivo)*

David M. Brodzinsky, doctor de filosofía y Dr. Marshall D. Schecter co-autores del libro *Siendo Adoptado: La Eterna Búsqueda de Uno Mismo,* describen la perdía que provoca la herida*:* "La perdida adquirida en la adopción no es como otros perdidas que

esperamos en nuestra vida, tales como la muerte o divorcio. La adopción es mas penetrante, menos reconocida socialmente y mas profunda."

La psicoanalista de niños, Selma Frailberg, dice en su libro *Derechos de Nacimiento de Cada Niño:* "¿Puede un bebe de menos de un año "recordar" esta separación traumática de sus padres originales?" No, probamente no recuerda estos eventos como una serie de fotos que se pueden recordar. Lo que se recuerda o preserva, es ansiedad, un tipo de terror primitivo, que regresa en oleadas a través de su vida. La pérdida o el peligro de perder el amor vuelven a ser un tema o patrón de vida recurrente. Lo que se conserva puede ser una melancolía o depresión que surge más tarde en la vida. La memoria corporal de la primera pérdida, que regresa del pasado, se puede dar irónicamente en momentos de placer o éxito. Lo que se conserva es una violación a la confianza, en el mundo ordenado de la infancia, donde el amor, protección y continuidad de experiencia son la investidura. El destino arbitrario que rompió los primeros lazos humanos puede dañar o quebrar esta confianza, de forma tal que cuando el amor se da otra vez no es fácil corresponder libremente. Y al final, lo que se conserva es probablemente una herida en la personalidad embriónica durante el primer año, que puede tener efectos profundos en el desarrollo futuro en la vida."

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Cómo te sientes al empezar esta jornada y hablar profundamente sobre adopción? Dibuja un círculo alrededor de las palabras que aplican y después explica porque los seleccionaste.

Realmente no quiero hacer esto. Para mi la adopción no es gran cosa. Estoy espantado. Estoy nervioso. Dudo que este libro me ayude. Temo que mis padres adoptivos se van a sentir lastimados. Siento una lealtad a mis padres adoptivos y nunca haría algo para poner en peligro nuestra relación. Genial……me gusta hablar sobre la adopción. Me interesa mucho porque tengo necesidad de estar con otros hijos adoptivos y escuchar sus experiencias. Estoy emocionado sobre esto…nunca he tenido una oportunidad como esta.

_____
_____
_____

2. ¿Con que frecuencia se habla sobre adopción en tu casa?
_____

3. ¿Cuándo supiste que eres un hijo adoptivo?
_____

4. ¿Si pudieras poner tu experiencia adoptiva en una palabra, cuál sería esta palabra?
_____

5. Describe tu percepción de adopción. (padres llevándome adentro de su casa; un bebe en una cesta, bebe adentro de un basurero, bebe sobre las escaleras de una iglesia, padres escogiendo al bebe, padres muy felices cuando te vieron por la primera vez, el día en que perdiste a tu madre de nacimiento, etc.).
_____
_____
_____
_____

6. Has un dibujo que exprese tu percepción a la pregunta número 1 (¿como te sientes al empezar esta jornada?) Solamente puedes usar tu mano izquierda (o si eres zurdo usa tu mano derecha)

7. ¿Cómo pienses que se sintió tu madre cuando naciste?
_____
_____

8. ¿Conoces las circunstancias que la impulsaron a ponerte en adopción? ¿Si no, o si las conoces, como te hacen sentir?
_____
_____

9. ¿Cómo piensas que se sintieron tus padres adoptivos cuando te vieron la primera vez?
_____
_____

10. ¿Algunas veces sientes adentro que algo no esta bien? ¿Sientes que estas confundido pero no lo puedes explicar? ¿Si es así cuando, donde?
_____
_____

11. ¿Algunas veces sientes que estas llorando por dentro pero no llegan las lágrimas? ¿Si es así, cuanto tiempo dura este sentimiento?

_____
_____

12. ¿Qué es lo que mas necesitas cuando te sientes confundido? Has una lista específica de lo que necesitas para satisfacer esta necesidad.

_____
_____

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento sobre la posibilidad que te lastimó profundamente cuando despereció de tu vida.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

2. Escribe una carta a ti mismo DE tu madre de nacimiento, expresando pensamientos y sentimientos que piensas que ella quisiera que tu supieras acerca de sus razones para ponerte en adopción y que siente ella sobre lo que escribiste en la carta que tú le dirigiste.

_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee el Salmo 91:4. ¿Dónde debemos buscar la seguridad cuando tememos pensamientos conflictivos o los que producen ansiedad sobre nuestra separación de nuestras madres de nacimiento?

   _____
   _____

2. Lee el Salmo 139:13 ¿Qué dice sobre quien te creó?

   _____
   _____
   _____
   _____

3. Lee el Salmo 139:15 ¿Estabas alguna vez solo?

   _____

4. Lee el Salmo 139:16a. ¿Quién vio tu cuerpo en gestación?

   _____

5. Lee el Salmo 139:16b. ¿Quién planeó cada día de tu vida?

   _____
   _____

6. ¿De acuerdo a éste Salmo a qué conclusiones puedes llegar acerca de ti mismo?

   _____
   _____
   _____

7. ¿Qué quieren decir en términos prácticos los Salmos 61:3-4 y 91:4? ¿Cómo se aplican a la situación de vida actual?

   _____
   _____
   _____

8. ¿Si no estas seguro que esta “herida” resulta de la separación tu madre de nacimiento, que es lo que deberás buscar mas que nada? Ver Juan 8:32.

_____
_____
_____

9. ¿Qué es lo que te llevas al completar esta capitulo? ¿Cómo va a cambiar tu vida como resultado de este estudio?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

¿Deseas pedir a Dios que se Presente ante ti y esté contigo al empezar este estudio? Si es así, escribe tu petición. Si no, probablemente puedes pedir a Dios que te ayude abriendo tu corazón.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Ahora que hemos identificado los “temas fundamentales” (la separación de tu Madre de Nacimiento), y los sentimientos que frecuentemente los acompañan, vamos a examinar otro sentimiento que impacta la relación con tu familia adoptiva – sentimientos como que no perteneces ahí.

CAPITULO DOS

“Frecuentemente Siento que No Pertenezco Aquí”

Éxodo 2

La Historia de Moisés

Cuando la hija del Faraón, Hatshepsut, escuchó el llanto del bebé, el corazón de una madre adoptiva nació. Este era un bebe Israelita. Un bebé a quien el Faraón quería matar. ¿Que diría el Faraón si supiera que su propia hija había rescatado a un bebé que él había declarado que debería morir?

“Que gran esfuerzo hizo la madre de éste bebe para salvar su vida,” pensaría Hatshepsut. Esta arca tan pequeña fue tan cuidadosamente sellada que no ni una sola gota de agua mojó al bebe. “Que manos tan llenas de amor prepararon esta cesta para él.”

La hija de Jocabed, María, vio de lejos lo que estaba pasando. Cuando ella vio la preocupación de Hatshepsut acerca de que el bebe necesitaba tomar alimento, ella se acerco diciendo, “¿Quiere usted que vaya y llame a una nodriza Hebrea, para que críe al niño por usted?” (v.7)

“! Si, vete!”, respondió ella. María corrió con su madre con Hatshepsut atrás de ella. Hatshepsut dijo a Jocabed, “Llévate a este niño y críamelo. Yo te pagaré por hacerlo.” (v. 9).

Entonces, en un cambio increíble, Jocabed tomó en sus brazos al niño que tanto amó. ¡Oh, que hermoso apoyar la cabecita del bebé sobre su hombro y acariciarlo! Su piel es tan suave y su llanto tan conocido.

Es difícil creer que la hija del Faraón que quería matar a éste bebé sería la persona quien lo salvaría de la muerte.

Cuando el bebé se había desarrollado lo suficiente para ser separado del pecho materno (alrededor de los tres años de edad) los papás de Moisés lo entregaron en adopción a Hatshepsut, tal y como lo habían prometido.

Cuando Jocabed vistió su hijito por última vez, las lágrimas salieron sin control. Amran estaba en el otro cuarto ensayando silenciosamente una explicación propia para su hijo sobre lo que estaba por suceder. "¿Donde debo empezar?" debió haber pensado. "¿Como es posible que un niño de tres años entienda que lo que hacemos es para salvar su vida? ¿Prensará que lo estamos dando a Hatshepsut porque hay algo mal con el o porque no lo amamos?"

El niño puso su cara en las piernas de su papa mientras que Amran lo abrazaba contando lo que iba a pasar. "! No, papa! Yo me quedo aquí, contigo y con mi mamá!"
En silencio, la familia juntó sus pertenecías y caminaron al palacio del Faraón.

Hatshepsut estaba esperando ansiosamente la llegada.

El niño se aferraba a Jocabed al tiempo que llegaban a las puertas del palacio. Jocabed lo cargó y lo llevó adentro con la cara del bebé debajo de la barbilla d su madre. Era difícil creer que su hijo ya tenía tres años de edad.

Toc, Toc, Toc.

Una sirvienta abrió la puerta del palacio y los dejó entrar. Hatshepsut los recibió con los brazos extendidos. Vestía ropa egipcia muy fina, un fuerte contraste al tipo de ropa Israelita que el niño estaba acostumbrado.

Después de algunos minutos de intercambiar saludos, Amran y Jocabed dijeron, "Necesitamos irnos ya, hijo. Te vas a quedar con esta amable dama. Te amamos y nunca te vamos a olvidar."

Cuando Jacobed puso su hijo en los brazos de Hatsheput, él gritó, "Mamá, papá, no se vayan. ¡María! ¡Aarón!"

Los abrazaron por última vez "! Mamá, papá, por favor no se vayan!", dijo el niño.

Aunque los corazones de Jocobed y Amran estaban rotos, ellos tenían la confianza que Dios lo había salvado para una misión específica en la historia – el fue adoptado por una razón. Entonces se fueron, dejando su fe en Dios.

La primera cosa que hizo Hatsheput fue a dar su hijo un nuevo nombre. “le puso por nombre Moisés, pues dijo: ¡Yo lo saqué del río!” (v.10)

¿Que nombre tuvo por los primeros tres años de su vida? Seguro que era un nombre Hebreo. Pero ahora el sería llamado por otro nombre – un nombre Egipcio.

El pequeño Moisés se sintió confundido. Si él hubiera podido poner sus sentimientos en palabras, diría, “No siento que pertenezco a nadie. No pertenezco a mi madre adoptiva ni a mis padres naturales.”

1. ¿Si tu fueras Moisés, como te sentirías cuando tus padres, tu hermano y tu hermana te dieron la espalda y te dejaron atrás? Escribe palabras específicas que describan sus emociones tanto como su comportamiento.
   _____
   _____
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Los padres son los modelos de Dios para sus hijos. Moisés aprendió a tener confianza en sus padres para proveer cada una de sus necesidades. Pero ellos lo habían dado a un extraño tan pronto como dejó el pecho materno. El no solamente perdió la relación natal con su madre pero también su hogar y la relación con su padre, hermana y hermano. Quizás Moisés transfirió su interpretación infantil de esta traición a Dios, viendo a Dios como quien lo traicionó. El todavía no concia a Dios como **El Shaddai**. “El” quiere decir Dios. “Shaddai” provine de la palabra “pecho” y quiere decir “El quien es Auto-suficiente. Él que llena a todos de Bendiciones El Shaddai, de manera invisible, estuvo con Moisés, dándole su pecho espiritual. “Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad” 2 Cor. 12:9).

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

Dibuja un círculo alrededor de las siguientes frases con las que más te identificas:

- Aunque conocí a mis padres naturales y a mis padres adoptivos, no sentí que pertenecía a ninguno de ellos.
- Tuve un papel diferente en la familia por ser hijo adoptivo.
- Después de mi reunión con mi familia de nacimiento, todavía no sentí que pertenecía a ninguna parte.
- Me sentí como un objeto cuadrado tratando de entrar en un hoyo redondo con mi familia adoptiva.
- Siempre me he sentido diferente.
- Voy de grupo en grupo, tratando de encontrar un lugar a mi medida, pero cuando veo que no lo encuentro, me conformo con el comportamiento y con la identidad del grupo.
- Antes me quedaba despierto en la noche y con curiosidad de saber porque ella no se quedó conmigo.
- Tengo miedo a situaciones nuevas.
- Necesito verbalizar los sentimientos inexplicables que tengo hacia mis padres naturales por dejarme. Sentimientos como la ira, odio y confusión.
- Necesito ser capaz de compartir estos sentamientos con mis padres adoptivos.
- Necesito un lugar “seguro”, una persona o grupo sin prejuicios con quien pueda compartir mi dolor.

Una respetada educadora, Marcy Wineman Axness, habla sobre sentimientos de traición en esta metáfora.

Traición:

La traición se enrosca en mi alma como una malla de acero que se aprieta en los rascacielos. No la puedo ver, pero es mi cimiento. Hace mi vida áspera y me punza como alambre de púas.

Todas las traiciones posteriores encontraron un ancla en ese primer trauma y retumbaron en las paredes de la herida abierta en mi alma.

Sustituí la herida siendo “otro yo”. Un yo que puede ceder y sonreir y no se lastima, y que puede adaptarse fácilmente a la vida que mis padres adoptivos planearon para mí.

Y aún cuando la traición continuó – mis necesidades siempre fueron opacadas por las de ellos - pero ya no lo sentí de una manera consciente. No sentía casi nada. Excepto que

paradójicamente, yo sentía la traición en todas partes, proyectándola en amigos bien intencionados pero olvidadizos o con jefes que estaban cumpliendo con su trabajo o amantes siendo simplemente humanos.

Aprendiendo Sobre la Adopción

David M. Brodzinsky, doctor de filosofía y Dr. Marshall D. Schecter en su libro *Siendo Adoptado: La Eterna Búsqueda de Uno Mismo,* "Los hijos adoptivos, en particular tienen muchos elementos conflictivos en sus vidas…Su acta de nacimiento dice que nació de una pareja de padres y sus propios padres le dicen que nació de otra pareja. Le dijeron que fue entregado a otra pareja porque su Madre de Nacimiento lo amaba. Sin embargo el sabe por su propia experiencia que el nunca quiere estar lejos de la gente que ama. El escucha de algunas personas que el es un hijo elegido, pero escucha de otros que siendo un hijo adoptivo no es tan bueno como vivir con sus padres "reales". La búsqueda, entonces, es tratar de conciliar la disonancia cognoscitiva, para poner orden en su sentido de caos."

Nancy Terrier, reconocida autora del libro *La Herida Más Importante: Entendiendo al Hijo Adoptivo* dice: "Muchos hijos adoptivos me han dicho que se les hace difícil creer en un Dios que permite la separación de los bebés de su madres. Esto viola su sentido del orden en el universo, reemplazando el orden y sentido con caos y terror. Hay un sentido de ser un error, de no tener derecho de existir en el mundo. No hay sentido de pertenecer a la familia a la que fueron dados en adopción, o en la que nacieron o en el esquema universal."

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Algunas veces sientes que no perteneces a tu familia adoptiva? ¿Te sientes como un objeto cuadrado en un hoyo redondo?
   ¿Si es así, donde y cuando?
   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¡Puedes identificar situaciones que disparan estos sentamientos de no pertenecer? Da una respuesta específica..
   _____
   _____
   _____

3. ¿Qué haces cuando te sientes así? ¿Te aíslas de los demás? ¿Cedes a las expectativas de otros? Describe las situaciones y comportamientos.
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

4. ¿Piensas que sintiendo diferente es lo misma que sentir que no perteneces? Si es así, explícalo.
   _____
   _____
   _____
   _____

5. ¿Sientes que tu madre de nacimiento te traicionó porque ella te dio en adopción? Explícalo.
   _____
   _____

6. *Muchos de los padres adoptivos explican la decisión una madre de poner a su bebé en adopción diciendo "Ella lo hico porque te amo." ¿Como te hace sentir esta frase?*

   _____
   _____
   _____
   _____

7. Escribe tu reacción a esta frase. "La adopción es un opción de amor."

   _____
   _____
   _____

8. ¿Te has sentido traicionado por Dios porque el permitió que tu vida se relacionara con la adopción? Explica porqué si o porqué no.

   _____
   _____

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento, expresando sentimientos de no pertenecer, de traición o de tu deseo profundo de pertenecer. ¿Cuál fue su papel en esto?

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento, imaginando lo que ella puede decir en respuesta a tu carta.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo por Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee el Salmo 27:10 ¿Qué promete Dios cuando nuestros padres nos abandonan?

_____

2. Un hombre llamado Job perdió a toda su familia. ¿Qué impacto tuvo esto sobre Tu percepción de Dios? Lee Job 23:8-9

_____
_____
_____

3. ¿Cómo encontró Job serenidad? Ver Job 23:10

_____
_____
_____
_____
_____

4. ¿Qué es lo que te llevas al completar esta capitulo? ¿Cómo va a cambiar tu vida?

   _____
   _____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Sentimientos como “que tú no perteneces” se profundizan tanto que aún las buenas relaciones tanto con la familia adoptiva como con la familia de nacimiento no borran el dolor completamente. Sin embargo, es posible que la herida disminuya. Antes que se pueda aminorar, necesitamos examinar la costra en la herida que se formó por la separación de tu madre de nacimiento, la cual es el enojo. Vamos hablar sobre esto en el próxima capitulo.

CAPITULO TRES

“Me Enojo Fácilmente y Lastimo A Otros”

Éxodo 2

La Historia de Moisés

Ahora Moisés es un adulto. Un adulto inquieto. Inquietando a otros al mismo tiempo.

Decían que cuando era niño se enojaba fácilmente. Eran comunes los berrinches en el palacio acompañados por una profunda hostilidad hacia a Hatshepsut, su madre adoptiva.

¿De donde venía este enojo? ¿Y porqué era el choque con su madre adoptiva?

Un día el enojo de Moisés llegó a su máximo cuando el vio a un Egipcio abusando brutalmente de un esclavo Hebreo. Al ver que el hombre era cruelmente pateado y golpeado se acercó silenciosamente por atrás y tomó al egipcio por el cuello. Empezó a golpearlo sin piedad, primero en la cara y luego en el estomago. En segundos el egipcio murió. El hombre Hebreo que estaba allí se fugó mientras que Moisés frenéticamente volteaba al lado izquierdo y a la derecha para ver si había algún testigo del asesinato. Cayó al suelo y con el sudor corriendo por su frente, furiosamente movió con sus manos grandes cantidades de tierra para hacer un hoyo suficiente grande para enterrar el cuerpo.

Al día siguiente, el intervino en otro disputa – esta vez entre dos hombres Hebreos. "¿De que estén discutiendo? ¿Puedo ayudar?" Pudo haber preguntado.

Cuando uno de ellos le preguntó si el se había autonombrado juez como el día anterior, la adrenalina corrió como nunca por la venas de Moisés. Con los dientes apretados y su cuerpo endurecido, huyó lo más rápido que se pudo hacia el lado opuesto del desierto.

Quizás allí el lograría salvar su vida, su vida manchado de crimen. Quizás allí podría empezar una vida nueva.

1. ¿Que piensas que motivó a Moisés estar involucrado en estas dos disputas?
   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¿Qué cree que estaba pensando cuando corrió a otro lado del desierto?
   _____
   _____
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Los que están heridos lastiman a otros. Moisés estaba lastimado profundamente cuando perdió a su familia de nacimiento, su herencia y su historia. En los años por venir, el conocería a **Jehová-rophe,** el Sanador de la enfermedades y sufrimientos de la vida. Éxodo 15:26b dice,…"Yo soy el Señor, que les devuelve la salud."

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Estoy enojado con mi madre de nacimiento – ella me puso en los brazos de un extraño cuando yo no tenía palabra en el asunto.
- Mi enojo sale en momentos muy extraños.
- Estoy enojado con Dios por relacionar mi vida con la adopción. ¿Porque El me escogió para sufrir así?
- Estoy enojado cuando los otros me tratan como un niño – como los oficiales de los hospitales cuando pido una copia de mi acta de nacimiento. Me hablan en una voz condescendiente, “Ay cariño, ¿eres un hijo adoptivo?”.
- Estoy enojado porque mis padres de nacimiento me abandonaron.
- Estoy enojado porque no puedo tener un acta de nacimiento “normal”. Tengo que tener una corregida que quita cualquier mención de mi historia.
- No puedo entender la idea que ella (mi madre de nacimiento) esta viva y que esta haciendo su vida sin mí.
- Necesito saber que me está permitido estar enojado con Dios sobre mi adopción y que El acepta mi enojo y es Suficiente Grande para manejarlo.
- Necesito saber tener enojo quiere decir que estoy empezando a sanar. La parte de mí que estaba apagada esta empezando a vivir.

1. Subraya las frases de arriba con las que te identificas. Escribe los pensamientos que te surgen sobre lo que has subrayada.

_____

_____

Aprendiendo Sobre la Adopción

"El enojo, el otro lado de la depresión, siempre está esperando golpear al hijo adoptivo. El enojo que los hijos adoptivos han acumulado a través de los años puede hacer erupción en una furia incontrolable. Hay un enojo que no expresado por ser hijos adoptivos; enojo porque que son diferentes; enojo por la impotencia acerca de conocer sus origines; enojo por no poder expresar sus sentimientos reales en una ambiente familiar de negación. Cuando se permite que este enojo se acumule en un niño a través de los años, eventualmente sale como agresión – robando, causando incendios, destrucción de propiedad – y si se deja sin resolver, como violencia," escribe Betty Jean Lifton, *Jornada del Ser Adoptivo.*

Carol Kimissaroff, en un articulo llamado "*Los Hijos Adoptivos Enojados"* que aparece en *Quest: The Newsletter for KinQuest,* dice: "¿De que están enojados los hijos adoptivos? De muchas cosas. Están enojados con gente como yo porque los abandonamos. Ellos necesitan una explicación o una disculpa. Por supuesto no pueden tener ni la explicación ni la disculpa porque no nos pueden encontrar, y esto les frustra y les hace enojar. Algunos de ellos también están enojados porque los mandamos lejos de su "gente", abandonándolos en un ambiente en que se sufren grandes sentimientos de inaceptabilidad que son crónicos y acumulativos. Están enojados con gente como ustedes (padres adoptivos) porque ellos no pueden explorar el tema de adopción abiertamente. ¿Por qué? Porque a ustedes los hace titubear. También están enojados porque ustedes no entienden como se sienten ellos, o peor, denigrar sus sentamientos porque ustedes no asocian éstos pensamientos. Están enojados porque la gente en general trata diferente a los hijos adoptivos… los maestros los estereotipa, los profesionales en el cuidado de la salud los tratan como un riesgo médico, otros los consideren inferiores asumiendo que ellos son el engendro de gente que viene "del otro lado de las vías"

John Bowlby dice en *Separación, Ansiedad y Enojo,* "El enojo es una respuesta a la separación."

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Ves al enojo como un problema significativo en tu vida? ¿Otras personas? Explicar.

   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¿Qué tipo de situaciones provocan tu enojo?

   _____
   _____
   _____
   _____

3. ¿Cuándo estabas creciendo, hacías berrinches? ¿A que edad?

   _____
   _____

4. ¿Puedes reconocer cuando estas enojado? ¿Tienes síntomas físicos (manos sudadas, latidos rápidos de corazón, boca seca, etc.)?

   _____
   _____
   _____

5. ¿Te permitieron expresar tu enojo en tu casa adoptiva?

   _____

6. ¿Cómo reaccionaron tus padres cuando expresaste enojo?

   _____
   _____

7. ¿Alguna vez alguien te ha dado permiso para estar enojado?

   _____
   _____
   _____

8. Haz una “lista de enojos.”

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

9. ¿Has experimentado depresión (el lado opuesto del enojo)? ¿Cuándo?

_____
_____
_____

10. ¿Qué es lo que haces cuando estas deprimido?

_____
_____
_____

11. ¿Alguna vez alguien ha celebrado tu enojo sabiendo que es un paso necesario en el proceso de saneamiento? ¿Quién? ¿Cuándo?

_____
_____
_____

12. ¿Qué es lo que haces cuando estas enojado? ¿Después que estas enojado?

_____
_____
_____

13. ¿Cuales son algunas maneras saludables para manejar tu enojo?

_____
_____
_____

14. ¿Cuáles son algunas opciones para manejar depresión?

_____
_____
_____

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Si estas conciente de algún enojo hacia tu madre de nacimiento por darte en adopción, escribe una carta PARA ella expresando tu enojo.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento imaginando lo que ella puede decir en respuesta a tu carta.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee Efesios 4:26. ¿Qué dice Dios sobre el enojo?

   _____
   _____
   _____

2. Escribe Efesios 4:26 en tus propios palabras.

_____
_____
_____

3. Lee Efesios 4: 26-27. ¿Que es los que pasa cuando no tratamos con el enojo diariamente?

_____
_____
_____

4. Lee Mateo 12:20. ¿Cuál es la promesa de Dios para los que están deprimidos?

_____
_____
_____

5. ¿Cuál es la promesa de Dios para los que están deprimidos según el Salmo 18:28?

_____
_____
_____

6. ¿Qué aprendió Job cuando el sintió que estaba en la oscuridad? Ver Job 12:22.

_____
_____

7. ¿Qué es lo que te llevas al completar esta capitulo? ¿Cómo va a cambiar tu vida?

_____
_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Si no manejamos el enojo que resultó de la herida original de la adopción que hablamos en el primer capitulo, entonces el enojo surgirá cuando menos lo esperamos. Dejándolo sumergido en nuestras consciencias es como tratar que una pelota llena de aire se quede sumergida en el agua. ¡Es imposible! ¡Tarde o temprano sale! Si dejamos sumergido el enojo, se vuelve depresión. Algunas veces depresión muy seria. Tratando de manejar emociones dolorosas, muchos de nosotros tenemos fantasías acerca de nuestras familias de nacimiento. Es una manera de escapar. Vamos hablar sobre esto en el siguiente capitulo.

CAPITULO CUATRO

“Algunas Veces Tengo Fantasías Sobre mi Familia de Nacimiento”

Éxodo 2

La Historia de Moisés

Durante su jornada en el desierto hacia un lugar llamado Madián, Moisés conoció y luego se casó con una mujer llamado Séfora. Ella le dio un hijo y Moisés lo llamo Guersón, que quiere decir “Soy un extranjero en tierra extraña.”

En su nueva vida como hombre casado y padre, Moisés trabajó como pastor para su suegro, Jetro. Sin embargo era un cambio cultural en su vida, de ser un hombre rico en un palacio a la de un pastor cuidando ovejas en las colinas de Madián.

Mientras Moisés estaba cuidando ovejas, podía pasar el rato en un estado de fantasía. Algunas veces, se imaginaba a el mismo siendo rescatado y amado por una persona fuerte y compasiva. Otras veces, el se veía a si mismo como miembro de una familia feliz reunida alrededor de una fogata, riendo y cantando.

Tarde o temprano, entonces, ésta euforia acerca de las fantasías se volvió en engaño, frustración y enojo. Aún cuando ésta familia feliz y la persona que lo crió estaban vistos el la fantasía, estaban fuera de su alcance en la vida real.

Moisés no tenia idea que inconscientemente estaba de luto por la familia que el perdió en por su adopción.

Una noche cuando Moisés estaba pensando profundamente, una llama de color naranja brillante ilumino el cielo. Por primera vez en su vida, su atención cambió de la fantasía hacia un poder más grande que su dolor.

Como Moisés Vio a Dios

Probablemente Moisés sabia solamente de los dioses Egipcios muertos que le enseñaron en su hogar adoptivo. El no tenia idea que había un Dios vivo quien lo estaba llamando a una relación personal. El llegó cara a cara con **Jehová-Shammah,** El Dios que hace su presencia real y que se siente. “Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré, y comeré con él, y él conmigo.” (Apocalipsis 3:20b).

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

Mi Fantasía
Amy van der Vleit

La hoja de hechos no identificados me dice,
Mientras la escaneo por la millonésima vez
Por la respuestas a mis preguntas,
Que leer, jugar golf y esquiar en el agua
Eran sus pasatiempos.
La ironía de esto,
Es que también son mis pasatiempos
¿No sería hermoso a compartir

solamente una
Tarde llena del sol sobre un lago
Con mi caballero y su armadura brillante
Y la mujer a quien busco su cara
Entre las multitudes?

"Yo estaba creciendo sin cimiento – un árbol sin raíces. Me sentí enajenado y mientras crecía, también creció mi necesidad a saber. Frecuentemente tengo visiones de mi padre biológico como un príncipe, un caballero encantador con su armadura brillante, quien resolvería cualquier problema que yo pudiera tener. Al continuar con mi vida, fui empujando estos pensamientos al fondo de mi consciencia, sin embargo, el encontró su camino en mis sueños. En un sueño particularmente intenso, estábamos en una pradera verde, llena de paz con pasto alto y flores de muchos colores. Así es como yo imagino al Paraíso. El estaba de un lado de una cerca de madera y yo del otro lado. Yo no pude distinguir los facciones de su cara pero el era alto y rubio, como un ángel."

-Tammy Kling

"Yo nunca pensé que lo conocería a el primero. Pensé que iba a ser a ella, a la hermosa fantasma muñeca Barbie que robó mis fantasías escondidas y mis pesadillas más obscuras. Pero al final, era mi padre biológico quien se hizo real. La vivificante sombra, sin forma en quien yo, como un hijo adoptivo, raramente pensaba. Mis defensas lo clasifican como un clásico padre adolescente irresponsable. Si hubiera tenido custodia de mi, me hubiera regalado a sus abuelos o tías para criarme."

-Tamara Kerrill

Robert Anderson, MD, en su autobiografía, *Segunda Elección* escribe, "Yo siempre he tenido dificultades para colocar a mi madre de nacimiento con sus pies en la tierra. La he amado y odiado, pero ella siempre ha vivido arriba de las nubes. La madre de cada uno vive inicialmente con los dioses, pero ella normalmente baja a la tierra cuando el clima es bueno. La represión actúa de una manera para mantener siempre un clima inclemente. También, uno no esta dispuesto a dejar a una diosa si nunca ha vivido con ella…buscamos mas por una imagen de la persona que hemos perdido que por la persona actual".

"Siempre me gustaron los programas del televisión orientado a la familia ideal. De hecho, me obsesioné con ellos. Siempre buscando unos padres amorosos y cariñosos que fabriqué en mi mente. Yo tenía fantasías sobre mi madre de nacimiento. Ella vivía en una casa de ladrillos, pero no tenia cara."

-Greg Ebert

- Necesito poder verbalizar mis fantasías.
- Mi fantasía mas profundo es de estar en los brazos de mI madre de nacimiento.
- No se si tengo fantasías de adopción.
- Siempre he tenido el miedo que mi madre de nacimiento sea una mujer que viva en la calle.

- Necesito aprender que la fantasía es un aspecto normal de la vida emocional de un hijo adoptivo.
- Necesito saber que no me necesito sentir culpable por tener fantasías sobre la adopción, porque sin ellas, el dolor sería insoportable.

1. ¿Con cuales de los frases de arriba te identificas y porque?

_____
_____
_____
_____

Aprendiendo Sobre la Adopción

Betty Jean Lifton, en su libro *Jornada del Ser Adoptivo,* escribe, “Hijos adoptivos gasten un cantidad exorbitante de tiempo psíquico en la fantasía. Puede parecer que están quietos sentados en su cuarto o solamente viendo por la ventana, cuando realmente están profundamente en su Reino Fantasma imaginando escenarios que pudieron haber o todavía pueden ser. Estas fantasías no son solamente ideales pasajeros en los cuales la gente se fortifica en varios periodos de su vida, son la realidad actual para el ser interno y secreto del hijo adoptivo. Estas fantasías son el emplazamiento de su madre: la zona confortable que la madre no le dió. Tienen la función de la muñeca de trapos que dan a los changos en experimentos después que les han quitado a sus madres reales. También son una forma de duelo, de conjurar a la madre perdida. En la misma manera que hijos en luto por sus padres perdidos conjuran a sus fantasmas. Las fantasías de hijos adoptivos tienen un propósito diferente que las de los hijos que no son adoptivos: Las fantasías de los hijos adoptivos son un intento de reparar la narrativa de su vida interrumpida, para hacerlas un sueño.

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Has idealizado ciertos hombres o mujeres? (guías, maestros, sacerdotes, Rabinos, pastores, padres de amigos)

_____
_____
_____
_____

2. ¿Cuáles son tus expectativas para a ti mismo y para los demás?

_____
_____
_____

1. ¿Tienes algunas pesadillas repetidas? Si es así, descríbelas.

_____
_____
_____

2. ¿La gente tienda a desilusionarte? ¿Cuándo? ¿Cómo?

_____

3. ¿Algunas veces estás pensando tan profundamente que equivocas el lugar donde dar la vuelta cuando estas manejando un coche? Si es así descríbelo.

_____
_____
_____

4. ¿Hay alguien con quien te sientes cómodo para compartir tus fantasías? Si no, ¿quien sería una posibilidad?

_____
_____

5. Muchos hijos adoptivos dicen que su fantasía mas profunda es estar en los brazos de su madre. ¿Te identificas con esto? Si es así, ¿Cómo piensas que sería? Si no ¿Cuál *es* tu fantasía mas profunda acerca de la adopción?

   _____

   _____

6. Haz un dibujo con tu mano izquierda de como piensas que sería el hecho de nunca haber sido adoptado y de haber crecido con tu familia de nacimiento. Después explícalo a la persona con quien estas trabajando en esta manual, solamente si te sientes cómodo.

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento, describiendo tus fantasías (Sueños) sobre como es ella.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta de respuesta DE tu madre de nacimiento revelando lo que piensas que serían sus fantasías mas profundas acerca de ti y como piensas que ella contestaría a tus fantasías acerca de ella.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee Filipenses 4:19 ¿Qué es lo que Dios promete hacer con ese hoyo adentro de tu corazón que te causa fantasear?

   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¿Qué es lo que Dios promete que pasará si tienes fe en que El te sanará de la necesidad de tener fantasías sobre la adopción? Ver Salmo 22:5

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

3. ¿Cómo va a cambiar tu vida ésta semana como resultado de completar éste capitulo?

   _____
   _____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

Como hijos adoptivos, no necesitamos tener vergüenza de las fantasías que hemos tenido sobre la adopción y de la familia o padre perfecto. Ellos eran un regalo de Dios para salvarnos de un dolor insoportable hasta que estuvimos listos a enfrentarlos. Porque hemos gastados tiempo en la fantasía, podemos estar confundidos sobre nuestra identidad. Vamos hablar acerca de esto en el siguiente capitulo.

CAPITULO CINCO

“Estoy confundido sobre mi identidad”

Éxodo 3

La Historia de Moisés

Una noche solitaria cuando Moisés estaba cuidando la manada de Jetro, su suegro, guió a los corderos al otro extremo del desierto y llego a la montaña de Dios. De repente una luz flameante interrumpió la oscuridad. “Estando allí, el ángel del Señor se le apareció entre las llamas de un arbusto ardiente.” (3:2)

Moisés se paro como muerto con sus ojos fijos en el arbusto ardiente. “¿Por qué está tan brillante? ¿Por qué no se quema ésta pequeña cosa? ¿Por qué no se apagan las llamas?

“Voy a ir a ver éste sitio tan extraño- porqué no se consume el arbusto” Moisés se dijo a si mismo. (v.3)

“Cuando el Señor vio que Moisés se acercaba a mirar, lo llamó desde el arbusto, ¡Moisés, Moisés!” (v. 4)

“Aquí me tienes” respondió Moisés, preguntándose de donde venía la voz. (v. 4b)

“No te acerques más. Quítate las sandalias, porque estás pisando tierra santa” (v 5).

"¿Tierra santa?" Moisés pudiera haber dicho, frunciendo sus cejas. "¿Qué es tierra santa?"

"Yo soy el Dios de tu padre. Soy el Dios de Abraham, de Isaac y de Jacob." (v 6)

"¿El Dios de mi padre?" Moisés pudiera haber dicho. "¿Cual padre? ¿Mi padre de nacimiento o mi padre adoptivo? Me confundo tanto cuando se discute sobre mi historia familiar."

"Cuando yo era joven", el pudiera haber pensado, "mis padres de nacimiento probablemente me enseñaron acerca del Dios de Israel, pero mi madre adoptivo me enseñó a cerca de los dioses Egipcios. Estoy muy confundido."

1. ¿Piensas que Moisés tenía alguna idea de que Dios estaba involucrado en su Adopción?

_____
_____
_____

2. ¿Cuando la voz dijo "Yo soy el Dios de tu padre," piensas que Moisés estaba consciente de un Dios que estaba vivo y hablaba con los individuos?

_____
_____

Como Moisés Vio a Dios

Moisés todavía tenía que aprender acerca **El-OLAM,** el Dios de la eternidad, o Dios, El Eterno. Su soberanía se extiende a través del tiempo y más allá de nuestra habilidad para ver o entender. Moisés tendrá que aprender a tener confianza en el plan soberano de Dios en permitir que su vida se relacione con la adopción.

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Cuando otros me preguntan sobre mi nacionalidad, siento pena. Ni siquiera sé lo que es.
- Antes que mis padres adoptivos murieran, me dijeron que yo heredaría todo que ellos tenían. Ni siquiera lo quería. No me parecía que fuera mía.
- Odio en absoluto cuando en la escuela nos piden hacer un árbol genealógico. Mi árbol genealógico no sigue una norma. Tendrían que ser dos árboles en lugar que uno.
- Cuando en mi salón de clases nos piden traer un platillo étnico para compartir, siento que no puedo traer nada.
- ¿Quienes son mis padres verdaderos?
- Me siento como un forastero.
- Ninguna de las de arriba.

Aprendiendo Sobre la Adopción

Betty Jean Lifton, escribe en su libro *Jornada del Ser Adoptivo.* "Un noche durante la cena en una fiesta yo estaba escuchando al anfitrión hablar sobre sus hijos: su hijo perece a su abuelo, pero no tiene su carácter; su primera hija tiene un naturaleza reservada y profunda; su segunda hija se perece al hermano de su esposa y comparte su interés el las ciencias. Sin estar consciente de eso, el me estaba platicando como sus hijos estaban conectados a la familia. Los hijos adoptivos nunca oyen a sus padres conversar así. No saben a quien se parecen o quien se perece a ellos, quienes comparten sus intereses y talentos. Ellos sufren lo que se llama "Separación genealógica" – una falta de conocimiento de los padres y ancestros reales."

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Alguna vez te has sentido como un “extraño”? ¿Cómo que realmente nunca naciste, sino que solamente fuiste colocado dentro de tu familia adoptiva? Explica.

   _____
   _____
   _____

2. ¿Cómo se siente el hecho de no tener el mismo aspecto o la personalidad de tu familia adoptiva?

   _____
   _____
   _____
   _____

3. ¿Si te pidieran dibujar tu árbol genealógico, como los harías? Dibújalo en el espacio asignado.

4 ¿Como sentiste cuando estabas dibujando tu árbol genealógico?

   _____
   _____
   _____

5. ¿Crees que tienes una “doble identidad” porque fuiste adoptado? ¿Si es así, como vas a lograr tener el verdadero sentido de quien realmente eres?

   _____
   _____
   _____
   _____

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento acerca de tu confusión sobre tu identidad, si es que luchas con esto. Si no, escribe sobre lo que te pareció destaco en esta capitulo.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento, expresando sentimientos y pensamientos que ella quisiera transmitirte.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee Romanos 8:28-29. ¿Qué es lo que Dios promete hacer dentro y a través de las cosas confusas de la vida para quienes le pertenecen?

   _____
   _____

2. Lee Romanos 11.17. ¿Cómo puedes comparar este verso a la adopción? ¿Quién es el renuevo del olivo silvestre?

   _____
   _____

3. ¿Qué es lo que este verso dice que te sucedió¡ ¿Qué palabra especifica describe la relación del renuevo con el árbol? (empieza con “i”)

   _____
   _____
   _____

4. Aplicado lo a la adopción, ¿Qué es lo que recibe el renuevo recibe de la raíz? ¿Quien crees que es la raíz y que es lo que recibe el renuevo?

   _____
   _____

5. ¿Qué es en lo que Dios promete que te convertirás? Ver Isaías 61:3b

   _____
   _____

6. ¿Qué es lo que te llevas al completar esta capitulo? ¿Cómo va a cambiar tu vida?

_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Nuestra confusión sobre la identidad frecuentemente resulta en un deseo para ser perfectos. Vamos a hablar sobre esto en el siguiente capitulo.

CAPITULO SEIS

“Me exijo ser perfecto”

Éxodo 3

LA HISTORIA DE MOISES

“…Al oír esto, Moisés se cubrió el rostro, pues tuvo miedo de mirar a Dios.” (3:6b)

“¿Como este Dios conoce mi nacionalidad y mi nombre, que mas sabe de mí?” Moisés pudo haber pensado. “¿Sabe que maté un Egipcio y lo enterré en la arena? He hecho todo que he podido para reconciliarme por eso. He tratado de vivir una buena vida. Literalmente me he conducido para ser el mejor pastor, padre y esposo posible.”

Esta fue la perfección que Moisés buscó y esta era la “persona” que el proyectaba ser en todas las personas que el conocía. Sin embargo, a pesar de todos sus esfuerzos, Moisés tenía éste sentimiento penetrante de que nunca estaba haciendo o siendo suficientemente bueno. Esta era la parte de su personalidad que él defendía con su vida. Este era el verdadero Moisés. Las emociones que lo acompañaban eran tan intensas que el se sentía como que estaba huyendo. Rabia. Resentimiento. Miedo. Ansiedad.

1. ¿Crees que Moisés estaba consciente que se comportaba de una manera diferente a quien realmente era? ¿Qué actuaba de una manera opuesta a lo que sentía por dentro?

_____

_____

2. ¿Crees que Moisés pensó que tenia que ser perfecto antes de que Dios los aceptara y lo usara?

_____
_____
_____

Como Moisés Vio a Dios

Moisés estaba conociendo Dios como **El-Roi** – El Dios quien ve todo. Todavía tiene que aprender que el Dios que ve todo ve a través de un lente de piedad.

Como se Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Tengo una pared defensiva de una milla de altura.
- Trato de hacer todo perfectamente para que otros no me rechacen.
- Mis emociones reprimidas son tan poderosas que me cierro cada vez que me acerco a ellas durante la terapia.
- Otras personas tienen problemas "interpretándome".
- Soy el mejor actor/actriz en el mundo.
- Me convertí en la súper-esposa, súper-mama y súper-mujer para manejar mi dolor.
- He ido a través de la vida a la velocidad de una bala brillante.
- Debo que hacer mejor.
- Nunca estoy satisfecho conmigo mismo.
- Sigo el sendero del "hijo adoptivo bueno."
- Necesito saber que Dios tiene un plan para mi vida – que me toca un papel en la historia.

1. ¿Con cuales de las frases de arriba te identificas y porque?

_____
_____
_____

Aprendiendo Sobre la Adopción

David Seamands escribe en *El Saneamiento de Emociones Dañadas*: "¿Que son *Súper Tu* y *Tu yo Real*? *Súper Tu* es una imagen ideal falsa que piensas que necesitas para ser amado y aceptado. *Súper Tu* es un dibujo imaginario de ti mismo. Como que te has programado a creer que nadie te va amar si conocen tú verdadero ser, te esfuerzas para ser el *Súper Tu*, para ganar amor y aceptación. Esta distorsión se extiende hasta a Dios, quien es La Perfección Absoluta, quien exige la perfección y a quien deberás presentar de alguna manera únicamente tu lado bueno. Tienes que dejar que Dios vea solamente el *Súper Tu* y no el *Tu Real."*

Marcy Axness describe su esfuerzo para la perfección en un articulo llamado, "Muchas Manos: Una Jornada de Saneamiento de un Hijo Adoptivo," en la revista *Roots & Wings*. "Mientras dentro de mí lucho, afuera de mi llevo me esfuerzo para mostrar una cara status-quo. Use ropa J. Crew, cociné comidas nutritivas, fui a clases de Mi Mami y Yo. Apreté mis dientes y trate de controlar todo. Estaba viviendo lo que Clarissa Pinkola Estes llama "La depresión sonriente."

Tim Green, un comentarista de Fox-TV Deportes escribe en su libro *Un Hombre y su Madre: La Búsqueda de un Hijo Adoptivo*: Yo fui un jugador de la NFL, duro y malo, construido como una estatua de mármol, caballero y con confianza, un hombre de hombres. Supongo que yo era todas estas cosas pero al mismo tiempo, por su puesto, yo todavía era el niño que lloraba al dormir por un final trágico de un libro."

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Piensas que Dio ama a la gente imperfecta? ¿Porque si o porque no?

   _____
   _____
   _____

2. ¿Te condenas a ti mismo sin ninguna razón? Explica.

   _____
   _____
   _____

3. ¿Estás dispuesto a preguntar a Dios si El tiene un plan especial para tu vida?

   _____
   _____

4. ¿Temes condenación de Dios? ¿Si es así, porque?

   _____
   _____
   _____

5. ¿Te comparas a ti mismo con otros? ¿Si es así, con quien y cuando?

   _____
   _____
   _____

6. ¿Proyectas una imagen de “Lo tengo todo controlado” a otras personas, pero te sientes deprimido adentro? Explícalo.

_____
_____
_____

7. Haz una lista de algunas maneras como te proyectas de “lo tengo todo controlado.”

_____
_____
_____
_____

8. ¿Estas deprimido adentro de ti pero sonriendo afuera?

_____
_____

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento sobre tu necesidad de ser perfecto.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento cuando ella descubre tú necesidad de esconder tus verdaderos sentimientos.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. ¿Qué es lo que desea Dios para ti? Ver Salmo 51:6 para la respuesta.

   _____
   _____
   _____

2. ¿Qué es lo que dice la Biblia sobre compararnos a nosotros mismos con otros? Ver 2 Corintios 10: 12-13, 17-18.

   _____
   _____

3. Lee Romanos 5.8. ¿Cuándo fue que Dios enseñó más su amor por ti?

   _____
   _____

4. Haz un dibujo con tu mano izquierdo de *Súper Tu* y *Tu Real*.

5. ¿Qué has aprendido esta semana que sea una verdad que puede transformar tu vida y como va a hacer una diferencia en los días que vienen?

_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Como hijos adoptivos, algunas veces tenemos éxito en presentar a otros una vida llena de confianza y tan perfecta como una foto. Sin embargo, debajo de la delgada y elegante capa de la perfección existe un fuerte temor al rechazo. Vamos a hablar sobre esto en el siguiente capitulo.

Capítulo Siete.

“Me Espanta el Rechazo”

Éxodo 3

LA HISTORIA DE MOISES

Como Dios había visto cada parte de Moisés, el esperaba que todo el poder de la justicia de Dios llegaría muy duro para el. A Moisés le parecía seguro que Dios lo declararía culpable por matar al egipcio y entonces mecería únicamente el rechazo.

Este miedo al rechazo vino de la herida más importante de Moisés, la de la separación de su madre de nacimiento. No importa que tan amoroso era el plan de adopción, la desaparición de la madre de nacimiento se traduce al bebe como rechazo. El infante carga esto adentro de todas las relaciones de su vida. El miedo de Moisés al rechazo también vino de la culpabilidad – culpabilidad verdadera, porque Moisés realmente pecó cuando mato al egipcio. De hecho, el busco un estilo de vida pecaminoso porque el no había amado a Dios con todo su ser cada momento de cada día.

Con mucha sorpresa para Moisés, Dios reveló un plan específico para su vida. Un plan que aliviaría el sufrimiento de los Israelitas y les daría libertad. “Así es que disponte a partir. Voy a enviarte al faraón para que saques de Egipto a los Israelitas, que son mi pueblo.” (v. 10).

“¿*Podría* ser? Podría ser *realmente* que Dios me utilizaría para ayudar a cumplir su deseo?” Moisés se pudo haber preguntado a sí mismo.

De repente la mente de Moisés se inundó con miedo.

1. ¿Alguna vez has pensado que la razón por la que tu madre de nacimiento te dejó fue porque eras un bebe malo? Explícalo.

_____

_____

Como Moisés Vio a Dios

Puede ser que Moisés pensó que Dios era "el gran matamoscas en el cielo," noqueándote cada vez que haces algo malo. Moisés tenía una conciencia increíblemente culpable. Mas que nada, el necesitaba perdón por sus pecados. Moisés no se podía perdonar a si mismo. Si hubiera sido posible, lo hubiera hecho hace mucho tiempo. El había llegado a la presencia de **Jehová-Jireh,** que quiere decir, "El Señor provea." Es un testimonio a la liberación del pecado. Lo que no sabia Moisés era que Dios requería de la sangre derramada de un cordero sin mancha para el perdón de los pecados. El pecador tenía que matar el cordero, llevarlo al sacerdote supremo, quien lo llevaría al tabernáculo y pedir perdón de Dios. Años después que Moisés murió, Dios mismo, en la persona de su Hijo, se hizo el Cordero de Dios quien quitaba el pecado del mundo. "Al día siguiente Juan vio a Jesús que se acercaba a el, y dijo: "¡Aquí tienen al Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo!" (Juan 1.29)

Aprendiendo Sobre la Adopción

Robert S. McGee, Pat Springle y Jim Craddock escriben en *Tus Padres y Tu,* "Para lo mejor o para lo peor, los padres representan a Dios para sus hijos. Los cimientos emocionales y espirituales están dados por ellos. Más aún, los padres deben ser los modelos de amor y fuerza de Dios para sus hijos. Ellos son responsables de representar la imagen de confianza, su amor incondicional, su aceptación y su determinación a la disciplina.

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Crees que eres rechazado aún en circunstancias o relaciones aún cuando no tienen la intención de rechazo? (Por ejemplo: no conseguir el papel en una obra de teatro, que no te contesten una llamada telefónica, o una carta, porque no recibes un email.) Nombra circunstancias específicas cuando esto ha ocurrido.

   _____
   _____
   _____

2. ¿Cómo te sentarías si tú, igual que Moisés, te reunieras con Dios personalmente? ¿Sentarías culpable o lleno de paz? ¿Por qué?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Alguna vez has rechazado a otros antes que ellos te rechacen a ti? Si es así, dar ejemplos.

   _____
   _____

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento sobre tu miedo al rechazo, si es que luchas con eso. Si no, escribe sobre lo que fue significativo para ti en este capitulo.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento expresando sentimientos y pensamientos que tu crees que ella podría transmitirte.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee Juan 1:11. ¿Quién en este verso experimento el rechazo de su familia? ¿Cómo te hace sentir?

   _____
   _____
   _____

2. ¿Cuál es el antídoto para el miedo al rechazo y la necesidad de ser perfecto? Ver I Juan 4:18.

_____

3. ¿En dónde puedes encontrar éste antídoto? Ver Jeremías 31:3

_____

4. Lee Isaías 41: 9-10. ¿Cuál es el mensaje que los hijos adoptivos necesitan oír cuando tienen miedo al rechazo?

_____
_____
_____

5. ¿Qué es lo que te llevas al completar este capitulo? ¿Cómo va a cambiar tu vida?

_____
_____
_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Un acompañante cercano del miedo al rechazo es una lucha con la auto-estima. Vamos a tocar esta tema en el siguiente capitulo.

CAPITULO OCHO

“Lucho con Mi Auto-estima”

Éxodo 3-5

La Historia de Moisés

Moisés estaba aprendiendo dolorosamente de su vulnerabilidad. Cuando Dios le reveló su vocación en la vida, Moisés pensó en cada excusa en el libro para decir porque el no debería tomar el trabajo.

La falta de su auto-estima era la primera excusa. ¿”Quien soy yo para presentarme ante el faraón y sacar de Egipto a los Israelitas?” (3:11)

Dios le respondió con una promesa: “Yo estaré contigo.” (3:12)

La excusa numero dos era que el no tenia ningún mensaje. Nada para decir. “Supongamos que me presento ante los Israelitas y les digo, “El Dios de sus antepasados me ha enviado a ustedes.” ¿Qué les respondo si me preguntan: “¿Y cómo se llama?” (3:13)

Dios le respondió dándole un mensaje. “Yo soy el que soy. Y esto es lo que tienes que decirles a los Israelitas: YO SOY me ha enviado a ustedes.” (3:14)

Entonces Moisés trato de decir que el no tenia la autoridad. “¿Y qué hago si no me creen ni me hacen caso? ¿Qué hago si me dicen: “El Señor no se te ha aparecido?” (4:1)

Dios pregunto, “¿Qué tienes en la mano?” (4.2)

“Una vara,” respondió Moisés.

“¿Que tiene que ver con esto?” hubiera pensado Moisés.

El Señor dijo, “Déjala caer al suelo” (4.3)

Entonces Moisés la dejo caer al suelo, y la vara se convierto en una serpiente. Moisés brincó para atrás con terror.

“Agarrala por la cola con tu mano” dijo Dios.

“¡Tiene que estar bromeando! ¿Agarrar a una serpiente por la cola?” probamente estaba pensando Moisés. “En cuanto Moisés agarro la serpiente, ésta se convirtió en una vara en sus propias manos”. (4:1- 4)

Entonces vino la excusa numero tres – ¡Yo no se hablar en publico! “Yo nunca me he distinguido por mi facilidad de palabra. Y esto no es algo que haya comenzado ayer ni anteayer, ni hoy que te diriges a este servidor tuyo. Francamente, me cuesta mucho trabajo hablar.”(4:10)

Dios respondió con preguntas sobre la creación y después hizo una tierna promesa. “¿Y quien le puso la boca al hombre? ¿Acaso no soy yo, el Señor, quien lo hace sordo o mudo, quien le da la vista o se la quita? Anda, ponte en marcha, que yo te ayudaré a hablar y te diré lo que debas decir.” (4: 11 – 12)

“Soy un cobarde, Señor,” pudría haber pensado. “te ruego que envíes a alguna otra persona.” (4:13)

En este punto, Dios dejó de tocar a Moisés sobre su llamado en la vida. Pero no lo dejo ahí. En lugar, trato con su “plan B.”

“¿Y que hay de tu hermano Aarón, el Levita? Yo se que el es muy elocuente. El puede hablar por ti ante el faraón.” (4:14).

“¡Caramba! Moisés pudo haberse dicho a si mismo. Pero entonces pensó, “¿Mi hermano? Casi no lo recuerdo. El es solamente una figura sombría de mi pasado. Me alivia el hecho de que otra persona vaya a hacer el trabajo. ¿Pero porque Dios tenia que ir hasta mi pasado y escoger alguien de mi familia de nacimiento para hacerlo? Estoy espantado de que Aarón me vaya a rechazar.”

“El ya ha salido a tu encuentro, y cuando te vea se le alegrará el corazón.” (4:14)

1. ¿Piensas que Moisés creyó a Dios? ¿Cuáles podrían ser sus pensamientos?

   _____

   _____

2. De todas las promesas que Dios hizo a Moisés en el relato que acabamos de leer ¿Cuál piensas que es un tema central para el como hijo adoptivo?

_____

_____

Como Moisés Vio a Dios

Moisés necesitaba aprender que Dios era **Jehová-tsidkenu –**El que es Justo y el Origen de la Aceptación Verdadera. El necesitaba aprender como lo hizo Pablo en Filipenses 3. 7-9 (*El Mensaje*) "Sin embargo, todo aquello que para mi era ganancia, ahora lo considero perdido por causa de Cristo. Es mas, todo lo considero perdido por la razón del incomparable valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por el lo he perdido todo, y lo tengo por estiércol, a fin de ganar a Cristo y encontrarme unido a el. No quiero mi propia justicia que procede de la ley, sino la que se obtiene mediante la fe en Cristo, la justicia que procede de Dios, basada en la fe."
La vara era simbólica en la vida de Moisés. Dios estaba pidiendo a Moisés que la dejara, – dar control completamente a El. Cuando Moisés recogió la vara, ya no era su vida sino la misma vida de Dios.

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Odio ser el centro de atención.
- Me siento como un perdedor la mayoría del tiempo.
- Evito con pasión estar en una posición del líder.
- Tengo una necesidad profunda de justificarme.
- Algunas veces aparento que soy otra persona.
- Soy leal a otros aún cuando me están maltratando.
- Me siento tan inseguro.
- Veo a otros y deseo que yo pudiera tener confianza como ellos.

- Me adulan con bajeza con las palabras “ilegitimo” y “bastardo”.
- Me siento como cosa dañada.
- Necesito aprender a tener confianza en Dios – darle el control completo de mi vida.
- Necesito tener la aprobación de Dios para saber que buscar a mi familia perdida es aceptable y posiblemente benéfico.
- Necesito saber la opinión Dios tiene de mí.
- Necesito la aceptación de Dios.

1. ¿Cuáles de estas frases aplican a ti? Describe las circunstancias cuando estos pensamientos y sentimientos afloran.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

Aprendiendo Sobre la Adopción

Nancy Verrier escribe en su libro *La Herida Más Importante: Entendiendo al Hijo Adoptivo,* “La desconfianza es evidente, no solamente en la permanencia de relaciones, sino también en la benevolencia de uno…esta falta de auto-estima o auto-valor está entretejido intrincadamente con una falta de confianza y miedo a la intimidad descrita por muchos hijos adoptivos con quien he hablado. Supongo es mejor el resumen por Denise, que dijo, ‘¿Si mi propia madre no me amó, quien puede?’ Re-asegurando que su madre si la amó, no ayuda porque se surge la falta de lógica: ‘Tu madre realmente te amó, entonces te dejó.’ Esto puede tener sentido para el adulto adoptivo en el nivel intelectual, pero no tiene sentido para el bebé que vive adentro de este adulto.

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Luchas con la auto-estima? ¿Cómo y cuando?
   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¿Algunas veces deseas o pretendes que fueras otra persona? Si es así, ¿Quién y cuando?
   _____

3. ¿Cómo te sientes acerca de estar en los ojos del público y tomar el papel de líder?
   _____
   _____

4. ¿Qué opinión crees que Dios tiene de ti?
   _____
   _____

5. ¿Alguna vez te has hecho el sabotaje a ti mismo? En otras palabras, ¿te sales de compromisos cuando algo bueno va a pasar o cuando ves que podrías tener éxito? Si es así, ¿Qué piensas que es lo que te motiva a separarte de ese proyecto?
   _____
   _____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Busca en la Biblia las respuestas de Dios a los insuficiencias de Moisés:
   a) "Yo no puedo." Filipenses 4:13

      _____
      _____

   b) "Yo no tengo nada a decir." I Corintios 15: 3 – 4

      _____
      _____

   c) "No tengo la autoridad." Mateo 28: 18 – 20

      _____
      _____

   d) "No soy un orador publico." Filipenses 2:13

      _____
      _____

   e) "Soy un cobarde." Filipenses 2:13

      _____
      _____

2. Ezequiel 16: 4-7 (la Biblia Viviente) "El día que naciste te arrojaron al campo, como un objeto despreciable. Y yo (DIOS) pase junto a ti, y te vi revolcándote en tu propia sangre y te dije: ¡Sigue viviendo! Crece como una planta silvestre. Tú te desarrollaste y te convertiste en una joya entre las joyas. Basado en este verso, ¿Donde estaba Dios cuando naciste? ¿Como te hace sentir esto?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Qué es lo que el te dijo? ¿Qué quiere decir la palabra “vive” para ti?
   _____
   _____

4. ¿Cuál es la opinión de Dios acerca de ti? ¿Cómo te hace sentir esto?
   _____
   _____

5. Basado en esto verso, ¿quien es el único que puede sanar tu falta de auto-estima?
   _____

6. Haz un dibujo, ilustrando tu valor en los ojos de Dios como una joya entre joyas.

Escribiendo Una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento, contándole sobre tu nivel de auto-estima en las diferentes edades de tu vida. Si piensas que el abandonarte contribuyó a esto, cuéntaselo.
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento, expresando lo que crees que sería su respuesta a tus pensamientos.
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Igual que Moisés, mientras que no cedemos el control de nuestras vidas a Jesús Cristo, es imposible vernos a nosotros mismos a través de los ojos de Dios. Nunca vamos a ver nuestro valor a través de los logros o la opinión de otros. Moisés finalmente cedió su vida a Dios; por tanto el estaba listo a enfrentar su miedo mayor—una reunión con su hermano de nacimiento, Aarón. Vamos a hablar sobre los pensamientos y emociones que acompañan tal reunión en el siguiente capitulo.

CAPITULO NUEVE

“Me trastorno cuando pienso acerca de mi familia natural”

Éxodo 4

La Historia de Moisés

Como muchos hijos adoptivos, Moisés probablemente experimentó una ansiedad tremenda antes de su reunión con su hermano de nacimiento, Aarón. “¿Que voy a decir?” “¿Como voy a reaccionar?” “¿Voy a reír o llorar?” El pudo haber pensado.

En todas las reuniones de adopción, hay alegría igual que dolor, bendiciones y un sentido de pérdida. La reunión de Moisés con Aarón probablemente no era una excepción.

Mientras cruzaba el desierto y se acercaba a la montaña de Dios, ¡Cómo debió haber saltado su corazón! Seguramente tuvo recuerdos del día traumático de su adopción o cálidas memorias de su hermano grande quien lo cuidó cuando el era un niño pequeño.

Conforme se acercaba a la montaña de Dios, una figura alta y delgada gradualmente se hizo visible.

“¡Moisés!” Grito Aarón, corriendo hacia a el, con sus brazos extendidos.

¡"Es maravilloso a verte!" dijo uno al otro, besándose, primero en una mejilla y luego en la otra.

"¿Recuerdas que jugábamos juntos cuando estabas chico?" Pudo haber preguntado Aarón en tanto se sentaban cerca del fuego esa noche. ¡¿Cómo están mi madre y padre?" probablemente pregunto Moisés. "¿Todavía viven?"

Mientras que platicaban, Moisés experimentó sentimientos que jamás había tenido. Sentimientos de perfección, de complemento. De paz. De conexión.

"Entonces Moisés le comunicó a Aarón todo lo que el Señor le había ordenado decir y todas las señales milagrosas que le mandaba realizar." (v. 27-28)

Después este dulce tiempo de confraternidad con su hermano perdido, Moisés regreso con su suegro, Jetro, expresando su deseo de regresar a Egipto para ver si su gente, los Israelitas (incluyendo su familia de nacimiento) aún vivían.

De alguna manera tenemos la curiosidad si un tema dual empezó en este punto en la vida de Moisés, donde su vocación en la vida y su experiencia adoptiva formaron un tejido intricado. No solamente el tendría que cumplir con la orden Divina ordenando que el Faraón libera los Israelitas, pero de una manera personal como hijo adoptivo, enfrentaría a su cruel abuelo adoptivo, El Faraón.

¡Cuanto terror habrá llenado su corazón! El estaba esforzándose sin ganas de hacerlo a tener un papel de líder que requería enfrentar sus miedos más grandes – el rechazo de El Faraón y el rechazo de la gente a la que estaría guiando.

Dios le advirtió que cuando Aarón ordenara la liberación de los Israelitas, El Faraón se negaría a escucharle diez veces. El resultado serían plagas específicas sobre los egipcios. Cambiaria el agua a sangre. Ranas. Mosquitos. Moscas. El ganado estaría plagado. Tumores dolorosos. Granizo. Langostas, Oscuridad. La Pascua. La muerte del primogénito.

Moisés vio cuando Aarón habló con el Faraón ocho veces. Pero en la confrontación novena, durante la plaga de oscuridad, Moisés hablo solo ante el Faraón.

Que interesante. Frecuentemente en nuestros horas más obscuras abrazamos la fuerza y gracia de Dios. Moisés estaba manifestando que las personas con miedos más profundos tienen una capacidad más grande para la fe. ¡Finalmente, el estaba viviendo su vocación en la vida!

1. ¿Piensas que la conversación inicial entre Aarón y Moisés era espontáneo o un poco vergonzosa? Explica.

   _____
   _____
   _____

2. ¿Como piensas que Moisés cambió sus miedos por fe?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Qué piensas que sintió Moisés al abrazar a un familiar de su propia carne y sangre y ver a alguien con quien probablemente se parecía físicamente?

   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Moisés estaba conociendo a Dios como **Johovah-Rohi,** su Pastor. Como un pastor, Dios proveería comida y lo guiaría para dirigir a la gente de Israel. “”Estaré contigo,” dijo Dios antes. ¡Que hermosa música debió haber sido a los oídos de Moisés! El tomo esta promesa por su fe y entonces era capaz de entrar con confianza al verdadero propósito de su vida. “Como un pastor que cuida su rebaño, recoge los corderos en sus brazos; los lleva junto a su pecho, y guía con cuidado a las recién paridas.” (Isaías 40:11)

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Cuando supe el nombre y número telefónico de mi madre de nacimiento, me sentí aterrorizado.
- Necesito un descanso de estas cosas de la adopción. Me siento abrumado.

- Frecuentemente tengo la curiosidad de saber si mis padres de nacimiento están vivos.
- Tengo miedo a contar a mis padres adoptivos sobre mi deseo a buscar.
- Tengo miedo que voy a parecer desleal a mis padres adoptivos y no quiero lastimarlos.
- Se que mis padres adoptivos estarán tan molestos por mi deseo de buscar que yo tendré que "protegerlos"…cuidarlos emocionalmente.
- Lo mas cerca que llego a los sentimientos que rodean mi pasado, lo más rápido corro de ellos.
- No se que haría si fuera rechazado en la reunión. Tengo miedo que me destruiría.
- Necesito a alguien para "mantener mis pies en el fuego" para no evitar mi pasado.
- Necesito a prepáreme por la posible oposición y rechazo en la reunión.
- Necesito que me recuerden frecuentemente que no importa cual sea el resultado de mi búsqueda, voy a crecer.

1. ¿Con cuales de los frases de arriba identificas y porque?
   _____
   _____
   _____

2. ¿Cómo te sientes cuando te das cuenta que otros hijos adoptivos tienen sentimientos similares a los tuyos?
   _____
   _____
   _____

3. ¿Cómo han reaccionado gentes importantes en tu vida cuando has expresado el deseo de buscar a tu familia de nacimiento?
   _____
   _____
   _____

4. Si no has expresado el deseo de una reunión, ¿Cómo imaginas que ellos responderían? Pon una palomita a los que aplican.

- ¿Por qué voy abrir ESA lata de gusanos?
- Esta es una pieza tan importante en tu vida. Yo puedo entender por que quieres buscar tu familia de nacimiento.
- Siempre pensé que habría un tiempo para eso. ¡Adelante!
- Deja ser el pasada al pasado.
- Estas buscando problemas
- Tu sabes quien eres en Cristo…eso es todo que necesitas saber.

- Un labio tembloroso.
- Yo te apoyo en cada manera posible.

Aprendiendo Sobre la Adopción

Jayne Schooler escribe en su libro *Buscando por Un pasado: El Proceso Único de un Adulto Adoptivo de Encontrar Identidad,* "La negación o rechazo son los mas grandes miedos para todas las personas adoptadas que toman la decisión de buscar. El rechazo es una respuesta opuesta a una mano extendida, temblorosa e incierta. El rechazo es la negación de la esperanza de un abrazo y ser abrazado, de amar y ser amado por la única persona que ha existido dentro de los lugares más ocultos y profundos del corazón.

1. ¿Te haz forzado de no pensar sobre tu familia de nacimiento (denegación) tanto como una posible reunión con ellos? ¿Si es así, como?

   _____
   _____
   _____

2. ¿Cómo manejarías el dolor si te rechazara tu familia de nacimiento? ¿Has pensado en el costo para ti mismo?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Cuáles son algunas maneras prácticas en que puedes prepárate para una posible búsqueda?

   _____
   _____
   _____
   _____

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Cómo piensas que sentirías al oír la voz de tu madre de nacimiento por primera vez?

   _____
   _____
   _____

2. Haz un dibujo con tu mano izquierdo de la cara de tu madre de nacimiento y tu. (el día de tu nacimiento así como hoy mismo)

3. ¿Has aprendido el arte de ser gentil contigo mismo mientras contemplas la reunión-a descansar cuando te sientes abrumado? Si no sabes como cuidar de ti mismo ¿cuales son algunos primeros pasos?

   _____
   _____
   _____
   _____

4. ¿Alguna vez te has sentido culpable cuando contemplas una reunión, con miedo que Dios no esta de acuerdo? Si es así, explica.

   _____
   _____
   _____

5. ¿Cuáles son tus necesidades cuando contemplas la reunión o cuando enfrentas pensamientos reprimidos y emociones sobre tu familia de nacimiento?

   _____
   _____
   _____

6. ¿Que crees que un reunión con tus familiares de nacimiento hará para ti? ¿Qué esperas tener, si hay algo, después de la reunión que no tienes ahora?

   _____
   _____
   _____
   _____

7. ¿Cómo sientes cuando ves que otros hijos adoptivos tienes sentimientos similares a los tuyos?

_____
_____
_____

Escribiendo Cartas a Mi Madre de Nacimiento y Madre Adoptivo y Dios

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento, diciéndole a cerca de tus sentimientos de conocerla.

_____
_____
_____
_____
_____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento, expresando como ella respondería tu carta.

_____
_____
_____
_____
_____

3. Escribe una carta PARA tu madre adoptiva, expresando tus deseos (si los tienes) sobre la reunión con tus familiares de nacimiento. Si no tienes deseo de conocerlos, dile porque.

_____
_____
_____
_____
_____

4. Escribe una carta DE tu madre adoptiva, expresando como imaginas que serían sus sentimientos acerca de una posible reunión. Después escribe lo que crees que ella diría después de que expreses tu deseo.

_____
_____
_____
_____

5. Escribe una carta PARA Dios, diciéndolo como sientes de enfrentar tu miedo más grande.

_____
_____
_____
_____

6. Escribes una carta DE Dios, expresando sus pensamientos acera de ti en éste momento.

_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Vez Eclesiastés 3:1, 6. ¿Qué es lo que dice la Biblia acerca de la búsqueda?

_____
_____

2. ¿A quien deberíamos buscar más que nadie? Ver Lucas 12:31.

_____
_____
_____

3. Ver Proverbios 3:5-6. ¿Cuál es el papel que te toca en tu búsqueda de adopción y cuál es la promesa de Dios si lo haces?

_____
_____
_____

4. ¿Qué quiere decir para ti "Reconociendo a Dios en todos tus caminos? Pon una palomita en lo crees es cierto.

- Rezas para que Dios te dirija.
- Pedirle que me ayude a aprender como El trabaja en mi vida.
- Pedirle que se haga real para mí.
- Pedirle que se incremente el deseo para buscar o quitarlo.
- Pedir a otros cristianos a rezar por mí.

5. Que quiere decir el verso de arriba (Proverbios 3: 5-6) "y él allanará tus sendas." Tacha lo que crees no es cierto.

- Yo voy a encontrar a mis padres de nacimiento rápido
- Dios me va a confortar con su Espíritu Santo.
- No voy a tener contratiempos o frustraciones.
- No voy a sentir emociones en conflicto (feliz aunque espantado)
- Dios va hacer todo color de rosas.
- Dios va estar conmigo en casa paso.
- Si mis familiares de nacimiento me rechazan, Dios va a estar conmigo y me dará fuerzas.

6. ¿Qué es lo que te llevas al completar esta capitulo? ¿Cómo va a cambiar tu vida?

_____
_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

Solamente cuando enfrentamos nuestros más grandes miedos sobre la adopción es cuando podemos pisar con confianza adentro del papel que Dios ha escogido para nosotros en la historia. ¿No es maravilloso pensar que El planeó tu vida en la eternidad pasada? ¡Piénsalo, vas descubrir tu huella sobre la arena del tiempo! El siguiente capitulo te ayudará en tu descubrimiento.

.

CAPITULO DIEZ

¡Tengo un Propósito Único en la Vida!”

Éxodo 12 – 14

La Historia de Moisés

La ultima plaga que usaría Dios para advertir al Faraón a dejar a Su gente ir era la muerte de cada hijo varón primogénito en Egipto.

Moisés comunicó a su gente el señalamiento de Dios para protegerlos de esta plaga. Cada hombre Israelita tenía que matar un cordero sin defectos y poner algo de su sangre sobre el umbral de su puerta. Dios prometió entonces que cuando El viera la sangre, El perdonaría. De aquí vino el nombre “Pascua”. El dijo, “Así, cuando hiera yo de muerte a los Egipcios, no los tocará a ustedes ninguna plaga destructora.”(12:13)

“Deberán comer la carne esa misma noche, asada al fuego y acompañada de hierbas amargas y pan sin levadura” (12:8).

Este acto sacrificial era una breve vista del trabajo de Jesús Cristo en nuestro beneficio. El era el perfecto Cordero de Dios, conducido muerte en la crucifixión y de quien su sangre protege continuamente y salva a aquellos que escojan adquirir este regalo por la fe. Igual que los Israelitas fueron mandados a comer pan sin levadura para sostenerse, los creyentes hoy en día están manados a comer el Pan de Vida, Jesús Cristo, cuando recuerdan y celebren su muerte, entierro y resurrección al tomar la comunión.

Entonces Dios guió los Israelitas por el desierto hacia el Mar Rojo. “De día, el Señor iba al frente de ellos en una columna de nubes para indicarles el camino; de noche, los alumbraba con una columna de fuego. De ese modo podían viajar de día y de noche. Jamás la columna de nubes dejaba de guiar al pueblo durante día, ni la columna de fuego durante la noche. (14: 13 -14).

Cuando dijeron al Faraón que los Israelitas se habían ido, tomó 600 de sus mejores carros

junto con muchos otros carros egipcios y oficiales.

Los israelitas estaban aterrorizados, pero Moisés audazmente tomó su papel de liderazgo y dijo “No tengan miedo”. Manténganse firmes, que hoy mismo serán testigos de la salvación del Señor. . A esos egipcios que hoy ven, ¡jamás volverán a verlos! Ustedes quédense quietos, que el Señor peleará por ustedes.” (14: 13-14)

Los israelitas continuaban su huida frenética, con el Faraón persiguiéndolos. Cuando llegaron al Mar Rojo “…todo la noche el Señor envió sobre el mar un recio viento del este que lo hizo retroceder, convirtiéndolo en tierra seca. Las aguas del mar se dividieron y los israelitas lo cruzaron sobre tierra seca. El mar era para ellos una muralla de agua a la derecha y otra a la izquierda. (14: 21-22) Todos los carros del Faraón y sus jinetes los siguieron adentro del mar y Dios confundió sus mentes e hizo caer las ruedas de las carrozas.

“Entonces el Señor le dijo a Moisés: “Extiende tu brazo sobre el mar, para que las aguas se vuelvan contra los egipcios y contra sus carros y jinetes” Moisés extendió su brazo sobre el mar y, al despuntar el alba, el agua volvió a su estado normal. Los egipcios, en su huida, se toparon con el mar, y así el Señor los hundió en el fondo del mar. Ninguno de ellos quedo con vida.” (14: 26-28)

Y al ver los israelitas el gran poder que el Señor había desplegado en contra de los egipcios, temieron al Señor y creyeron en El y en su siervo Moisés. (14:31).

1. ¿Cómo piensas que siento Moisés cuando puso un pié en el Mar Rojo?

   _____

2. ¿Cómo piensas que se sintió cuando vio que el Mar Rojo se separaba?

   _____

Como Moisés Vio a Dios

Ahora Moisés vio a Dios como **Jehová-M’Kaddesh**, el Dios que escoge a su gente a su para su trabajo santo. Que alegría debió haber sentido Moisés cuando el vivió la verdad de II Pedro 2:9: “Pero ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo que pertenece a Dios, para que proclamen las obras maravillosas de aquel que los llamó de las tinieblas a su luz admirable.”

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

Brian Keck, entre la edad de 10 y 16, fue colocado en 27 casas con familias, en tres centros de colocación, dos casa hogares y un centro de detención. El ganó un titulo en trabajo social y ahora esta dedicado a convertirse en un luchador olímpico. El dijo en un artículo para la revista *Conexiones*, publicada por ATTACh. “Los primeros años de mi vida no han sido el cuento de Hadas que todos soñamos. Siento que todos tienen problemas todos los días. La diferencia es como manejas estos problemas. Yo pude haber sentido lastima por mi mismo y no superar nada en mi vida, pero yo decide que quería hacer algo de mi mismo. Me siento como una persona con mucha suerte de estar donde estoy ahora. Yo se que mi niñez fue mala pero ¿porque quiero vivir en el pasado cuando tengo un futuro tan maravillosa por delante?

Aprendiendo Sobre la Adopción

“La adopción no es ni correcta ni equivocado, ni buena ni mala. Nada más ES. Lo que paso en el pasado no se puede cambiar, pero las decisiones hechos acerca de experiencias del pasado pueden cambiarse y reemplazarse por alegrías y fe como un gran apoyo en nuestras vidas,” escribe Jean Illsley Clarke y Connie Dawson en *Creciendo Otra Vez: Siendo Padres de Nosotros Mismos, Siendo Padres de Nuestros Hijos.*

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Alguna vez has tenido una experiencia de “Mar Rojo?” ¿Algo que parecía imposible? ¿Sería un ejemplo tu abandono? ¿De cómo descubrirte y enfrentar tus verdaderos sentimientos sobre la adopción o haciendo una llamada telefónica a tu madre de nacimiento una vez que la encontraste? Anótalo aquí.

   _____
   _____
   _____

2. ¿Que evidencia hay que de has reemplazado emociones dolorosas y negativas con opciones que dan vida?

   _____
   _____

3. ¿Hay alguna nueva determinación para empezar algo y confianza en tu vida?

   _____
   _____
   _____

4. Revisa los últimos ocho capítulos y escribe como tus sentimientos y perspectivas están evolucionando.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

5. ¿Cuáles son algunas maneras practicas en que pudieras “re-enmarcar” el dolor y perdida de tu abandono? ¿Cómo puedes cambiar tu perspectiva? Ejemplos de “re-enmarcar” pudieran ser:
   - La perdida convierte en ganancia, ahora puedo dar confort a amigos y familias que sienten dolor.
   - Preguntas no contestadas sobre la adopción ahora están en las manos de Dios que esta en los cielos.

- El hoyo en mi corazón causado por el abandono fue lo que me hizo darme cuenta que yo necesitaba a Dios.
- Rechazos de amigos o padres eran invitaciones para una amistad con Dios.
- Otro:

_____
_____
_____
_____
_____

Escribiendo Cartas a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento y dile como sientes por la posibilidad de descubrir tu propósito en la vida. Si te sientes listo, dale gracias por su papel en tu personalidad.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento, imaginando como ella respondería a tu descubrimiento de lo que ella ha contribuida en tu vida.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

3. Escribe una carta A Dios, pidiéndole te enseñe el propósito de tu vida y tus regalos espirituales.

   _____
   _____

_____
_____
_____

4. Escribe una carta DE Dios acerca de como El se sentiría mientras que descubres tus regalos espirituales y propósito de tu vida.

_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee Ester 4:14. ¿Qué es lo que dice este tío a su hija adoptiva sobre su propósito de la vida?

_____
_____
_____

2. Lee Jeremías 1:5. ¿Que es lo que este verso revela sobre el propósito de la vida? ¿Lo puedes aplicar a tu vida?

_____
_____
_____

3. Lee I Corintos 7:7. ¿Que establece Dios como un hecho en este verso?

_____

4. Lee Romanos 12:4-8 y listar todos los regalos espirituales.

_____
_____
_____

5. ¿Basado en los regalos listados arriba, en donde te ves a ti mismo? ¿En donde te ven otros? ¿Ellos te siguen fácilmente (el liderazgo)? ¿Está su espíritu exaltado por tus palabras (estimulo)? ¿Te gusta mucho enseñara verdades bíblicas…puedes explicarlas claramente (enseñar)?

   _____
   _____
   _____
   _____

6. Lee I Corintos 12:7-11. Haz una lista de los regalos mencionados y como estos regalos se deben usar.

   _____
   _____
   _____

7. ¿Cómo va a cambiar tu vida como resultado de estudiar esta capitulo?

   _____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

¡Mientras que ponemos nuestro pie adentro de nuestro Mar Rojo personal causado por la perdida de nuestra madre de nacimiento, empezamos a ver Dios trabajar en cada detalle de nuestra vida! La vida se vuelve a una jornada excitante. Vamos a hablar acerca de ver a Dios trabajar en nuestras vidas en el siguiente capitulo.

Capitulo Once

“Puedo ver como Dios esta trabajando en mi vida.”

Éxodo 15

La Historia de Moisés

Moisés acaba de ver el enorme poder de Dios. Se separo el Mar Rojo y miles de Israelitas pararon sin daño.

Dios confirmo a Moisés que el estaba cumpliendo con el papel que Dios le dio como líder a través de la confirmación y confianza de la gente de Israel.

Moisés estaba tan lleno de alabanzas a Dios por lo que El había hecho que no pudo parar de alabarlo.

Escucha a las palabras en su el canto al Señor:

“Cantaré al Señor, que se ha coronado de triunfo arrojando al mar caballos y jinetes.
El Señor es mi fuerza y mi cántico; El es mi salvación.
Él es mi Dios, y lo alabaré; es el Dios de mi padre, y lo enalteceré.
El Señor es un Guerrero; su nombre es el Señor.
El Señor arrojó al mar los carros y el ejército del Faraón..
Los mejores oficiales Egipcios se ahogaron en el Mar Rojo.
Las aguas profundas se los tragaron; ¡como piedras se hundieron en los abismos!

Tu diestra, Señor, reveló su gran poder; tu diestra, Señor despedazó al enemigo.
Fue tan grande tu victoria que derribaste a tus oponentes;
Diste rienda suelta a tu ardiente ira, y fueron consumidos como rastrojo.
Bastó un soplo de tu nariz para que se amontonaran las aguas.
Las olas se irguieron como murallas: ¡se inmovilizaron las aguas en el fondo del mar!
Iré tras ellos y les daré alcance – alardeaba el enemigo - .
Repartiré sus despojos hasta quedar hastiado.
¡Desenvainaré la espada y los destruiré con mi propia mano!
Pero con un soplo tuyo se los tragó el mar;
¡Se hundieron como plomo en las aguas turbulentas!
¿Quién, Señor, se te compara entre los dioses?
¿Quién se te compara en grandeza y santidad?
Tú, hacedor de maravillas, nos impresionas con tus portentos.
Extendiste tu brazo derecho, ¡y se los tragó la tierra!
Por tu gran amor guías al pueblo que has rescatado;
Por tu fuerza los llevas a tu santa morada.
Las naciones temblarán al escucharlo;
La angustia dominará a los Filisteos.
Los jefes Edomitas se llenarán de terror; temblarán de miedo los caudillos de Moab.
Los Cananeos perderán el ánimo, pues caerá sobre ellos pavor y espanto.
Por tu gran poder, Señor, quedarán mudos como piedras hasta que haya pasado tu pueblo,
El pueblo que adquiriste para ti.
Tú los harás entrar, y los plantarás, en el monte que te pertenece;
En el lugar donde tú, Señor, habitas;
En el santuario que tú, Señor, te hiciste.
¡El Señor reina por siempre y para siempre! (15:1-18)

1. Regresa al canto de Moisés y pon un círculo alrededor de todas las palabras que describen a Dios.

2. ¿Cuál es la mas significativa para ti y porque?
   _____
   _____
   _____

3. Has un dibujo de Moisés cuando canta su canción a Dios.

4. ¿Si tu estuvieras presente cuando Moisés cantó su canción, que le dirías? (“Eso era muy raro.” “¡Tu me haces querer conocer mas a Dios!” ¡Que hermosa y poderosa expresión de tu amor por Dios!” “Tu eres muy religioso, Moisés.”)

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Moisés llego a conocer a Dios como **Jehová-shalom,** el Dios de toda paz. Eso es la necesidad mas profundo del corazón humano – de estar en paz con Dios y con si mismo. La prueba que su corazón estuvo en paz era que estaba lleno de alabanza…no necesariamente por lo que Dios hizo pero por quien es Dios. El estaba viviendo el propósito mayor para el hombre—a glorificar Dios y desfrutar a El para siempre. El Salmo 29:11 dice: “El Señor fortalece a su pueblo; el Señor bendice a su pueblo con la paz.”

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

Dr. Richard B. Gilbert, en un artículo titulado “Retos del Desamparo y Senderos para el Hijo Adoptivo” que aparece en *Joyas Entre Joyas Noticias de Adopción”*, escribió, “A través de la fe buscando, con una maravillosa esposa y familia, amigos, y una nueva terquedad y determinación para estar “libre”, yo he reconocido mi derecho y necesidad de afirmar mi benevolencia dada por Dios…He aprendido a ver la adopción no como una marca o cicatriz, pero como un regalo.”

Sherrie Eldridge escribe, “Cuando yo era un nuevo Cristiano, mi esposo y yo junto con nuestras dos hijas jóvenes, estuvimos viajando a través del país a visitar familiares. Como un creyente nuevo, yo estaba silenciosamente alabando a Dios (mi esposo no era Cristiano) mientras que manejábamos a través de las Montañas Rocosos me dije en silencio a mí misma “Que hermoso creación Dios ha hecho que podamos desfrutar,” “¡Hasta los árboles de pinos se extienden hacia a El!”

En un punto, el escenario era particularmente espectacular. Tan espectacular que bajamos del coche en un mirador para tomar fotos.

Cuando era tiempo para irnos, vimos que teníamos un problema—habíamos dejado las llaves adentro del coche. No había ni un alma a la vista, ni había una gasolinera en kilómetros.

Mi esposo estaba en pánico. Yo recé.

Unos minutos después, un hombre, guapo y joven en un Jeep golpeado se detuvo para ver cual era el problema. Cuando le dijimos que habíamos dejado las llaves adentro del cocho, el dijo, “Oh, no se preocupan de eso,” bromeando, “¡Yo soy un viejo ladrón de coches de Chicago!”

Con eso, el regreso a su Jeep, trajo un gancho de ropa y empezó a doblarlo cuidadosamente de una forma que pudiera ser insertado a través de la orilla de la ventana. ¡En segundos la puerta estaba abierta!

Le dimos las gracias profusamente mientras que arranco. Yo se que su llegada al escenario no era una coincidencia. Dios lo había mandado para ayudarnos. Yo tenia la curiosidad si el pudiera ser un ángel disfrazado. Mi esposo tomó nota de la intervención milagrosa y empezó a ver a un Dios amoroso que está involucrado en la vida de sus hijos. Cada uno de nosotros sintió su presencia cuando El se hizo real para nosotros este día.

- ¡Ahora estoy feliz que yo fui adoptado!
- Yo no se que sería de mi vida si no hubiera sido adoptado.
- Yo puedo ver ahora porque me quitaron del cuidado de mi familia de nacimiento.
- Yo necesito que me recuerden que Dios libera el dolor de la adopción y lo trabaja para mi beneficio y por su gloria.

Apreciando la Vida
Sherrie Eldridge

Como hijos de Dios, estamos todos en el proceso maravilloso de ser sanado por el Gran Medico, Jesús. Su saneamiento puede ser evidente en un nuevo aprecio mientras que aprendemos a disfrutar de El y la vida que El nos dio.

El diccionario *Webster's* defina "aprecio" como, "de ser agradecido por; tener un alto valor por algo; poner un estimado alto en algo; de estar complemente consciente de algo; de valorar algo; de ejercer un juicio sabio; una percepción delicada y un conocimiento agudo para ver el valor de algo."

Mientras que me tomé el tiempo para analizar mi pasado e identificar las experiencias mas dolorosas, me llegó un nuevo deseo de alabar a Dios por las pruebas. A ver si te identificas con algunas de estas:

- No aprecié la aceptación de Cristo hasta que fui totalmente rechazado.
- No aprecié Su fuerza hasta que me permití a mi mismo ser débil.
- No aprecié Su lealtad hasta que otro me engaño.
- No aprecié Su gracia hasta que me caí sobre mi cara.
- No aprecié a la familia que vivía cerca de mí hasta que se cambiaron a vivir lejos.
- No aprecie la fe que El Señor tenía en mí hasta que conocí el ardor de la persecución.
- No aprecié la luz del rostro del Señor hasta que me senté en la oscuridad.
- No aprecié el bálsamo curativo de Galaad hasta que fui lastimada profundamente.
- No aprecié el hombro confortante de un amigo hasta que mi corazón estuvo roto.
- No aprecié la presencia permanente del Espíritu Santo hasta que me sentí totalmente abandonado.
- No aprecié la intimidad con Dios hasta que pasé tiempo en el desierto.
- No aprecié la esperanza del cielo hasta que enterré a un ser querido.
- No aprecié a Jesús como el Señor hasta que mi vida se hizo inmanejable.
- No aprecié a Jesús como mi Vida hasta que llegué al fin absoluto de mis propios recursos.

Aprendiendo Sobre la Adopción

El especialista sobre la adopción, James Gritter, escribe en su libro *El Espirito de la Adopción Abierta*, "De corazón, adopción es una verdadera relación espiritual…"

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Cuándo y donde ha estado tu corazón lleno de alabanza porque sabias que Dios estaba trabajando en tu beneficio a través de las circunstancias?

   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¿En que puedes alabar a Dios en relación a tu adopción? Por ejemplo, una madre de nacimiento quien te dio el regalo de nacer, padres adoptivos que te dieron un hogar y familia amorosa cuando no tenias ninguna, etc.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

3. ¿Por qué la adopción es una experiencia espiritual?

   _____
   _____
   _____

4. ¿Cuáles piensas que son las diferencias entre adopción humana y espiritual?

   _____
   _____
   _____

5. ¿Somos todos hijos adoptivos de Dios? Ver Juan 3:5-7.

   _____

6. ¿Has sido adoptado espiritualmente? Adopción espiritual quiere decir que te das cuenta que en los ojos de Dios, eres un pecador. Has fracasado en amarlo a El en cada momento de cada día. El ya te ha perdonado de tus pecados—pasado, presente y futuro. Pero este regalo maravilloso no te pertenece hasta que te pones de acuerdo con El que eres un pecador en necesidad de la salvación. Pedirle que te limpie y después llenarte con el Bendito Espíritu Santo. ¿Por qué no encuentras un lugar callado para hincarte y hacer precisamente eso?

_____
_____

7. Dios te va a confirmar que has sido adoptado espiritualmente en varios maneras:
    - La Biblia estará viva para ti encontrarás que aplica a tu vida.
    - Vas a querer leer tu Biblia y rezar.
    - Vas a querer estar con otros Cristianos.
    - Otros van a ver que has cambiado.
    - Vas a querer ser miembro do una iglesia local.
    - Vas a querer compartir con otros lo que Dios esta haciendo en tu vida.
    - Dios va a ser real para ti.
    - Vas a estar seguro de que perteneces a Jesús a través de la presencia dentro de ti del Espíritus Santo.

Escribiendo Cartas a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento, dándole gracias, si te sientes inclinado a hacerlo, por llevarte por nueve meses y escoger darte el regalo de nacer.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento, diciéndote como se siente ella sobre Dios trabajando en tu vida.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

3. Es imposible alabar a Dios por tu adopción hasta que has perdonado a tus padres de nacimiento por darte en adopción. El perdón es una elección. Un acto de voluntad. Escribe una carta PARA Dios diciéndole lo que sientes sobre el perdón.

_____
_____
_____
_____

4. Escribe una carta DE Dios para ti acerca del perdón.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Dios había dicho a Moisés que le daría una señal de que el había logrado sacar a los Israelitas del cautiverio. La señal era “me rendirán culto en esta montaña.” (Éxodo 3:12b). ¿Puedes alabar a Dios como hizo Moisés en su canción? ¿O está tu corazón todavía estropeado por un espíritu imperdonable hacia a Dios por tocar tu vida con la adopción, o hacia tu madre de nacimiento por abandonarte?

_____
_____
_____

2. David Augsurger, en *Apreciando Suficiente para Perdonar/Apreciando Suficiente para No Perdonar* hace una lista de éstos requisitos para el perdón:

- Déjalo ser. Dile adiós a los predicamentos, problemas y fracasos.
- Deja ir reclamaciones, resistencias y disgustos.
- Dile adiós al pasado. Está presente en éste momento.

¿Donde estás tú en éste proceso? ¿Si no has dicho adiós al dolor del pasado y aceptar el perdón, que se necesita?

_____
_____
_____
_____

3. ¿Qué es lo que dice el apóstol Pablo que debe de pasar después del perdono? Ver Filipenses 3:13.

_____
_____
_____
_____

4. ¿Cómo va a cambiar tu vida como resultado de estudiar esta capitulo?

_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____

El perdonar no es un trabajo fácil, pero Dios nos lo ordena, para Su gloria y por nuestro bien. El no perdonar no lastima a nadie más que a nosotros mismos. Sin embargo, cuando SI escogemos perdonar, las circunstancias y gente que provoca sentimientos de rechazo empiezan a perder su poder sobre nosotros. Exploraremos ésta área excitante de crecimiento en el siguiente capitulo.

CAPITULO DOCE

“Ahora Puedo Aguantar el Rechazo”

Éxodo 15

La Historia de Moisés

¡Una increíble victoria acaba de ocurrir! El mar se separo, los israelitas habían pasado sobre tierra seca y el ejercito del Faraón había sido arrojado al mar.

¡Que celebración debió haber ocurrido en el campamento!

Maria no podía contenerse. Tomó su pandereta y empezó alegremente a guiar a las mujeres en canciones y bailes. La multitud estaba desenfrenada.

Uno pensaría que tal victoria estaría acompañada de un continuo y abrumador agradecimiento a Dios por su dirección a través de Moisés, pero no era así.

Hubo agradecimiento, pero solamente por unos días.

El agradecimiento se transformó en descontento cuando Moisés los guió al Desierto de Shur donde no había buena agua para tomar. “Y los israelitas anduvieron tres días por el desierto sin hallar agua. Llegaron a Mara, lugar que se llama así porque sus aguas son amargas, y no pudieron apagar su sed allí.” (v. 22.24)

Como un líder con experiencia, Moisés sabia que la bendición siempre llega después de la batalla. Entonces, el rezó, arrojó un pedazo de madera adentro del agua amarga como Dios lo ordenó y entonces miró, mientras el agua milagrosamente se hacía dulce.

El Señor dijo a la gente que el episodio del agua amarga era una prueba. Una prueba en la cual ellos habían fracasado en su fe y obediencia. “Si escuchan mi voz y hacen lo que yo considero justo, y si cumplen mis leyes y mandamientos, no traeré sobre ustedes ninguna

de la enfermedades que traje sobre los egipcios. Yo soy el Señor, que les devuelve la salud." (v. 26)

Siguiendo de cerca de los pasos de la milagrosa provisión del agua dulce había una segundo prueba – esta vez en otro desierto, el Desierto de Sin.

Que nombre tan apropiado, para la gente que cometió el mismo pecado – murmuraron contra Moisés. "Si solamente pudiéramos morir. ¿Por qué nos estás guiando de una manera sin dirección a la Tierra Prometida? Era mejor en Egipto. Por lo menos teníamos toda la comida que queríamos. Pero aquí estamos literalmente muriendo de hambre," pudieron haberse dicho.

Moisés regañó la gente, diciendo que sus quejas no eran contra a el pero contra el Señor. ¡Que paso tan gigante en crecimiento para este hijo adoptivo! ¡El no tomo el rechazo personalmente! Que intrepidez y que contraste al Moisés quien dijo una vez, "Yo no tengo nade que decir." Moisés había cambiado de una persona que quiere agradar a la gente a una persona que quiere agradar a Dios.

Mientras, el Dios Benévolo, en lugar de dar a los rezongones lo que merecían, les dio otro milagro.

Pasó una mañana cuando ellos salieron de sus tiendas y vieron una sustancia semejante al rocío en la tierra. Moisés les explico que era maná – pan del cielo, que sería recogido cada día según la necesidad de cada persona. "Voy a ver si ellos siguen mis instrucciones de recoger solamente suficiente para un día", Dios pudo haber dicho. "Esta va hacer su prueba."

La gente reprobó la prueba otra vez. No obedecieron el mandamiento de Dios de solamente recoger suficiente maná para seis días y guardar el sábado como día santo.

A pesar de la bondad de Dios en los años que vinieron, la gente murmuró continuamente llegando hasta el punto de cuestionar si el Señor realmente estaba con ellos.

Mientras que murmuraron, sus enemigos, los amalecitas, los atacaron.

En este punto Moisés se hizo a un lado como líder activo y dio a su "hijo en la fe", Josué, una oportunidad para crecer. Josué llevaría las tropas a la batalla mientras Moisés rezaría por ellos.

Entonces, con la vara de Dios en su mano, Moisés ascendió a la colina para rezar. Mientras que el mantenía la vara arriba, los israelitas ganaban.

Sin embargo, la batalla siguió con furor, Moisés se cansó y pidió a Aarón y Jur ayuda para mantener sus manos arriba.

¡Eso era otro triunfo paro Moisés! Dejó su anterior ser de “yo puedo manejar todo” y pidió ayuda de otros.

Cuando la batalla fue ganada, Moisés construyó un altar y lo llamo “El Señor es mi Estandarte.”

1. ¿Qué luchas interiores piensas que Moisés experimento cuando la gente murmuraba y rechazaba su liderazgo?
   _____

2. ¿Por qué no le molestó el rechazo?
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Moisés percibió a Dios como **Jehová-nissi: “**El Señor es mi Estandarte.” Un estandarte era una bandera de victoria que se llevaba al frente de una tropa militar para indicar la línea de marcha o punto de reunión. Dios era el punto de reunión para Moisés y sus tropas. Éxodo 17:15 registra sus palabras: ¡Echa mano al estandarte del Señor! ¡La guerra del Señor contra Amalec será de generación en generación!”

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Estoy cansado de tratar de agradar a otras personas.
- Algunas veces siento que no puedo dejar mi exterior de “yo puedo manejar todo” y pedir ayuda de otros.
- Necesito aprender a pedir y recibir ayuda de otros.
- Cuando voy a El Señor con oraciones, mis batallas no parecen tan malas.

- Últimamente estoy sorprendido de mi flexibilidad cuando otros me rechazan.
- No veo el rechazo en cada situación como antes lo veía.

Un Estandarte Como Ningún Otro
Sherrie Eldridge

Me llevo a la sala del banquete
Y sobre mi enarboló su bandera de amor.
(Cantares 2:4)

Imagínate por un momento que eres una estudiante que va un sábado en la tarde a un partido de football con su novio. (Eso puede ser un poco difícil para los barones lectores pero haz el mejor que puedas.)

Las hojas del otoño pintan una tabla de colores gloriosos alrededor del camino al estadio y el sonido de la multitud llena el aire. El olor de palomitas de caramelo frescas flota por el aire y los vendedores que ofrecen banderines con las iniciales de los equipos.

Al entrar al estadio, tu novio toma tu mano y te guía hasta sus asientos para una gran tarde de entretenimiento.

"La vida no puede ser mejor que esto," te dices a ti misma.

Mientras que la banda de música se alinea para el espectáculo antes del partido, avionetas jalando estandartes con publicidad zumban por arriba. ¡Un estandarte en particular te llama la atención inmediatamente, por que deletrea una palabra que te es familiar – tu primer nombre!

Después de tu nombre están dos simples palabras: ¡TE AMO!

"Alguien realmente quiere hacer que su mensaje llegue" te imaginas.

Cuando echas una mirada a tu novio para ver si el observó el mismo avión, ves una chispa en sus ojos y una sonrisa en su cara.

"¿Sabes algo de este estandarte que yo no sepa? Preguntas.

Cuando el director de la banda indica a la multitud que se ponga de pié para entonar la canción de pelea, todos se paran menos ustedes. Mientras que todos cantan, tu novio se te acerca y saca una pequeña caja de regalo.

“¡Adelante! Ábrelo,” dice el.

Tus ojos se llenan de lágrimas y tu corazón late apresuradamente.

Adentro de la caja de regalo hay otra caja, con bisagra y cubierta de seda.

“¿Amor, te casarías conmigo? Dice el. “Quiero estar con tigo por el resto de mi vida.”

¡Que historia!

“Eso nada mas pasa en cuentos de hadas,” podrías pensar.

Déjame compartir como este cuento de hadas se hace realidad día tras día en la vida de los que aman y siguen a Jesús.

Que semejante es Jesús a este novio, el Amante de nuestras almas, quien nos corteja diariamente. Que semejante somos como la pareja en la gradas del estadio, absortos a todos a su ardedor, así somos tú y yo cuando disfrutamos la intimidad de Jesús en medio de este mundo loco. Que semejante al novio que hizo algo realmente extraordinario para demostrar su amor a través de su mensaje de amor desplegado en el avión, así lo hizo nuestro Padre Celestial quien envió su único Hijo para morir para nosotros en el Calvario. Que semejante son las palabras de declaración del novio a las palabras de Jesús…”Yo quiero pasar toda la eternidad contigo.”

Las analogías son interminables. Pero a la mejor en medio de nuestros frenéticos días, debemos tomar Su estandarte volando sobre nosotros. Y mientras que los hacemos, podemos estar contentos con su mensaje otra vez: (Pon tu nombre aquí)… ¡TE AMO!

Aprendiendo Sobre la Adopción

A la mejor una de las mayores batallas de un hijo adoptivo es dejar de tratar de agradar a la gente y no tomar el rechazo personalmente. Ronald Nydam, Ph.D. en un articulo titulado “Haciendo el Rechazo” que apareció en las noticias sobre adopción de *Joya entre las joyas* dijo, “El trabajo de todos los hijos adoptivos es finalmente dejar su abandono; eso es, realmente aceptar la decisión de los padres de nacimiento de seguir con su plan de la adopción. Si el abandono original no se deja, el hijo adoptivo podría sostenerse crónicamente a la conexión primaria en una manera que nunca sería libre para ser un adulto completo. “Haciendo el rechazo” con éxito quiere decir abriendo la puerta a una vida llena como un adulto que puede realizar la auto-aceptación e intimidad a pesar de una opinión negativa de un padre de nacimiento.

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Estás orientado a agradecer a otros? Si es así, ¿Cuáles son algunas de las maneras que has usado para ganar el amor y aceptación de otros?

   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¿Cuál es la oposición o rechazo más doloroso que has tenido?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Cuándo enfrentas el rechazo, cuales son tus opciones y necesidades?

   _____
   _____
   _____

4. ¿Has dejado tu abandono? ¿Cómo? ¿Cuándo?

   _____
   _____
   _____

Un Dibujo para mi Madre de Nacimiento

1. Haz un dibujo de ti mismo sobre la sima de una montaña, plantando tu estandarte de victoria en la tierra. ¿Por qué no haces de éste día el día en que te apartas de tu abandono y ves el Señor como tu estandarte?

2. Haz un dibujo de ti mismo y tu madre de nacimiento después que dejas tu abandono.

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción

1. “En aquel día se alzará la raíz de Isaí (Jesús) como estandarte de los pueblos; hacia el correrán las naciones, y glorioso será el lugar donde repose.” (Isaías 11:10) Escriba este verso en tus propias palabras.

   _____
   _____
   _____
   _____

2. “Me llevó a la sala del banquete, y sobre mí enarboló su bandera de amor.” (Cantares 2:4) Medita sobre esta verso y después pregúntate a ti mismo:
   - ¿Cómo es la sala del banquete?
   - ¿Cómo es Jesús? (Recuerda que El es quien satisface TODOS tus necesidades.
   - ¿Qué te dirá Jesús?
   - ¿Qué le dirás tú a Jesús?
   - ¿De que color es el estandarte?
   - ¿Qué es lo que dice el estandarte? (¿Qué palabras usa El para transmitir su amor?)

3. Lee Isaías 54:17 ¿Si piensas sobre el rechazo como una arma de Satanás para destruirte, que es lo que promete Dios y que quiere decir para ti?

   _____
   _____

4. José en la Biblia fue rechazado por sus hermanos y vendido a la esclavitud en Egipto. José caminó tan cerca de Dios que el encontró amparo en los ojos del Faraón y fue colocado en una alta posición de autoridad. Cuando llegó la hambruna a la tierra donde vivían sus hermanos que lo rechazaron, ellos vinieron a él para pedir comida. La contestación de José en Génesis 50:20 dice mucho

sobre como el vio el rechazo. ¿Qué dijo a sus hermanos? ¿Cómo puedes aplicar eso a tu vida?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

5. ¿Qué es lo que te llevas al completar esta capitulo?

_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____

El rechazo puede resbalarse de ti como el agua se resbala en la espalda de los patos. Como José, vas a poder tener fe en el hecho de que cualquier rechazo que en tu vida se dé, siempre se convertirá en algo bueno si perteneces a Dios. La necesidad de tener la aprobación de la gente será reemplazada con un deseo profundo de tener una relación intima con Dios. De eso se va a tratar el siguiente capitulo – una amistad con Dios.

CAPITULO TRECE

“Estoy asombrado que Dios quiera ser mi amigo.”

Éxodo 19-33

La Historia de Moisés

Moisés no lo sabia pero el estaba cerca de entrar en una relación intima con Dios.

El Señor dijo a Moisés, “Voy a presentarme ante ti en medio de una densa nube, para que el pueblo me oiga hablar contigo y así tenga siempre confianza en ti.” (Éxodo 19:9)

“Por seis días la nube cubrió el monte. Al séptimo día, desde el interior de la nube el Señor llamo a Moisés. A los ojos de los israelitas, la gloria del Señor en la cumbre del monte parecía un fuego consumidor. Moisés se internó en la nube y subió al monte, y allí permaneció cuarenta días y cuarenta noches.” (Éxodo 16–18)

Era allí que Moisés recibió los Diez Mandamientos y otras leyes que obedecerían los israelitas mientras que entraban la Tierra Prometida.

Cuando Moisés regresó con la gente y les reveló las palabras de Dios, ellos dijeron, “Haremos todo lo que el Señor ha dicho.” (Éxodo 24:3)

Entonces Moisés regresó a la cumbre de la montaña para tener confraternidad con Dios. Era allí que le fue encomendada otra tarea – construir una morada en donde Dios pudiera conversar con el hombre. La tienda de campaña, como fue llamada, era solamente un diente de la rueda en la comunión con el hombre, un movimiento en la apertura de una bella flor de la confraternidad. Era aquí que Dios se hizo un peregrino con los

peregrinos.

Que alegría tenia Dios en su corazón, por que desde el Jardín de Edén cuando pecó Adán y trajo la separación de Dios para el mismo y para la raza humana entera, Dios había deseado la confraternidad con el hombre.

“Después me harán un santuario, para que yo habite entre ustedes.”(Éxodo 25:8) En la cima del monte con Dios, a Moisés le fueron dadas instrucciones específicas para construir el santuario. Dios Dijo, “Erige el santuario ciñéndote al modelo que se te mostró en el monte.” (Éxodo 26:30).

Este era un lugar temporal para la reunión, duró 400 años. Después construyeron un templo. Años después, el cuerpo de Jesús Cristo era el templo – eso es por que el se llama “Emmanuel”, que quiere decir “Dios con nosotros”. (Mateo 1:23) Hoy en día, el templo de Dios es el corazón de cada creyente en Jesús Cristo a través del la presencia del Espíritu Santo que habita en nosotros. “¿No saben que ustedes son templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en ustedes?” I Corintios 3:16).

Siempre que la gente veía la columna de nube a la entrada de la tienda de campaña, se paraba y rendía culto.

“Y hablaba el Señor con Moisés cara a cara, como quien habla con un amigo.” (Éxodo 33:11)

¡Que privilegio para este hijo adoptivo – una amistad con Dios! Dios ofrece esta amistad hoy en día a TODOS los que llegan a El por la fe.

Entonces Dios socorrió con ternura en punto vulnerable de Moisés – el miedo al abandono. “Yo mismo iré contigo y te daré descanso.” (Éxodo 33:14)

1. ¿Cuál es tu punto más vulnerable en el tema de la adopción?
   _____

2. ¿Cómo piensas que sería ser amigo de Dios?
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Moisés estaba conociendo Dios como **Emmanuel,** que quiere decir “Dios con nosotros.” “La virgen concebirá y dará a luz un hijo, y lo llamaran Emmanuel – que significa “Dios con nosotros” (Mateo 1:23).

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Necesito estar íntimamente unido con alguien que nunca me dejará. Los amigos y la familia eventualmente se van, por la muerte, pero hay alguien quien me va a llevar a través de la muerte al hogar del cielo.
- Siempre tengo dificultad con la intimidad. Me da miedo cuando otros se acercan a mi verdadero yo.
- Necesito la presencia del Espíritu Santo, quien me va a recordar que Dios nunca me abandonará.
- ¿Será realmente posible ser un amigo de Dios?
- Necesito un amigo verdadero. No he podido acercarme a la gente en el pasado, ni siquiera a Dios.

1. ¿Con cuáles de las frases de arriba te identificas? ¿Por qué?

   _____

   _____

Aprendiendo Sobre la Adopción

Dr. Thomas Patrick Malone y Dr. Patrick Thomas Malone en su libro, *El arte de la Intimidad,* dicen, "*La intimidad* se deriva del Latín *íntima,* que quiere decir "adentro" o "mas adentro". Tu ser interno es tu verdadero yo, el ser que solamente tu puedes conocer. El problema es que solamente puedes conocerlo cuando estas en intimidad con algo o alguien afuera de ti mismo. La palabra íntimo es relevante en si. Como un adjetivo quiere decir "personal, privado, detallado, profundo, mas adentro". Como sustantivo describe un amigo cercano o asociado. Como verbo quiere decir "entender alguna cosa indirectamente" o "de dar pista de". Este sentido de tocar muestro ser mas interno es la esencia de la intimidad."

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Cuáles crees que son los componentes básicos de una amistad?

   _____
   _____
   _____

2. ¿Como te hace sentir el hecho de saber que Dios quiere ser tu mejor amigo?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Puedes identificar algún obstáculo que te impide tener una amistad con Dios? Si es así, ¿Cuál es?

   _____
   _____
   _____
   _____

Escribiendo Cartas a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento sobre en donde estas un tu jornada y como te sientes de esto.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento expresando como crees que ella puede sentir cuando se entere de tu crecimiento.

_____
_____
_____
_____
_____

3. Escriba una carta PARA tus padres adoptivos, diciéndoles como te sientes acerca de ellos hoy en día.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

4. Escribe una carta DE tus padres adoptivos. ¿Cómo se sienten en éste proceso de tu saneamiento? Imagínate como les puede conmover tu amistad con Dios. escribe tu carta de acuerdo con éste tema.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

5. Escriba una carta DE Dios para ti.

_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Lee Proverbios 17:17. ¿Cuáles son los dos atributos de un amigo?

_____
_____
_____

2. Lee Proverbios 18:24b ¿A quien se está refiriendo?

_____
_____

3. ¿Qué promete Jesús a sus amigos en Juan 15:15?

_____
_____

4. ¿Qué cambios van a ocurrir en tu vida esta semana después de leer y aplicar esta capitulo?

_____
_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Ahora que una amistad con Dios ha empezado, tu enfoque está cambiando. Estas recibiendo tanto amor y apoyo de Dios que quieres llegar a otros y ayudarlos a crecer. Vamos hablar sobre eso enseguida.

Capitulo Catorce

“Disfruto ayudando a otros a crecer”

Números 12-14

La Historia de Moisés

Moisés sabia que era tiempo de pasar el bastón de liderazgo a Óseas, el hombre joven que el había enseñando desde que el era niño. El era como un padre para Óseas. Criándolo. Educándolo. Enseñándole las maneras de Dios.

La iniciación de Óseas al liderazgo ocurrió cuando Moisés le pidió encabezar al ejército en la batalla contra los amalecitas, de quienes hablamos anteriormente. ¡Y como encabezó al ejército! El y los hombres escogidos que lo acompañaron conquistaron a los amalecitas con la espada.

Después, Moisés invitó a Óseas a ser su asistente, cuando fue a la montaña para reunirse con Dios y ratificar el convenio entre Dios y el hombre. Que emoción debió haber sido para Óseas acompañar a Moisés a la cima de la montaña y que gran recompensa para Moisés ver a éste hombre joven crecer en fuerza y posición.

Años después Moisés ordenó a Óseas y a su amigo Caleb encabezar un grupo de hombres para explorar Canaán, la Tierra Prometida. Era un punto decisivo en la guía hacia Óseas porque Moisés cambió el nombre de Óseas a Josué, que quiere decir “el Señor es la salvación”.

La fe y coraje de Josué brotó durante éste viaje, porque todos los otros hombres excepto su amigo Caleb, estaban aterrorizados de la gente que habitaba esta tierra.

Josué y Caleb regresaron con un reporte positivo. “La tierra que recorrimos y

exploramos es increíblemente buena. Si el Señor se agrada de nosotros, nos hará entrar en ella. ¡Nos va a dar una tierra donde abundan la leche y la miel!" (Números 14: 7-8)

Dios estaba disgustado con re rebelión y la incredulidad de los otros hombres que acompañaron a Josué. Como resultado, permitió solamente a Caleb y Josué entrar a la Tierra Prometida. Los demás se perderían y morirían en el desierto.

Entonces el Señor dió a Moisés una noticia aplastante – el no podría entrar a la Tierra Prometida. El solamente la vería a distancia.

"Tu no entraras es esa tierra. Quien si entrara es tu asistente, Josué hijo de Nun. Infúndale animo, pues el hará que Israel posea la tierra." (Deuteronomio 1:38).

Moisés no guardó amargura. Una vez que el conoció el deseo del Señor, tomó los pasos necesarios para poner Josué en servicio.

En éste momento decisivo, el escribió otra canción, escogiendo alabar a Dios en todos las situaciones, aun en las situaciones que el no entendía.

No es de extrañarse que Dios llamara a Moisés "el hombre más humilde en la tierra". "A propósito, Moisés era muy humilde, mas humilde que cualquier otro sobre la tierra." (Números 12: 3).

1. ¿Cómo piensas que se sintió Moisés al ver a Josué vivir por completo todo lo que el le había enseñado en su juventud?
   _____
   _____
   _____

2. Algunas veces los hijos adoptivos encuentran difícil dejar la relación con sus guías. ¿Esto ha sido verdadero para ti? Si es así, ¿Cuándo?
   _____
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Las palabras de su canción escrita en Deuteronomio 32 revelan su concepto de Dios. “Alaben la grandeza de nuestro Dios”; “la Roca”; “Padre, el que te hizo y te formó, como el águila que alborota su nido y revolotea sobre sus polluelos, que despliega su plumaje y los lleva sobre sus alas” ; al Dios que te dio vida.” Es obvio que Moisés conoció Dios como **Adonai,** el Señor Soberano, Amo de nuestras vidas y servicios. El es la cabeza sobre todo.

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

Ilumina con tu marcador los sentimientos con los que te identificas:

- Estoy asombrado de pensar que Dios me usaría para ayudar a formar la vida de uno de sus futuros lideres.
- Necesito un guía. Alguien que esté más avanzado en su jornada que yo.
- E me dificulta mucho cuando hay un cambio de liderazgo. El cambio es muy difícil para mí. Yo ya había tenido una relación cercana con un líder y después se fue.
- Necesito el estímulo de una persona piadosa.
- Tú eres como la madre que nunca tuve o nunca voy a tener.
- Tú eres un lugar seguro para mí.
- ¿Puedes verme echándote porras?
- Es un privilegio para mí ser “madre” de tu preciosa alma.
- ¡Yo creo en ti!
- Tu eres una madre/un padre espiritual para mi.

Una Carta de la Guía de esta Autora
Traci Mullins

Mi Querido Patito,

Yo me acuerdo hace muchos años cuando un patito muy chiquito llamado Sherri llego conmigo con una idea para un libro sobre su experiencia dolorosa de reunirse con su madre de nacimiento. Yo sabía que ella necesitaba de escribir, escribir, escribir….por su propio bien. Por una catarsis. Para su saneamiento. Ella necesitaba un poco más tiempo en el "nido" donde podía estar segura, antes de salir al mundo grande y ancho donde todos sabrían su historia. Ella necesitaba cavar profundamente en su alma para extraer las joyas antes que ella pudiera empezar a darlas como regalo a otros.

Y ahora…ella se ha transformado de un patito muy chiquito a un cisne adorable, hermoso, con confianza y suficientemente fuerte para ayudar a los otros patitos chiquitos a aprender a volar. Ella se ha transformado de una escritora próxima a salir del nido con un diario y una pluma a una autora brillante y verdadera, que inclusive que logró dominar la computadora. Lo mejor de todo es que ella se ha convertido en una mujer completa que Dios está usando en maneras muy profundas…las cuales apenas han empezado. Estoy tan orgullosa de ella.

Te amo, querida Sherrie
Mama Pato

Aprendiendo Sobre la Adopción

Las selecciones de esta sección pueden ser difíciles de entender. La primera pieza fue escrita para médicos de salud mental y la segunda para estudiantes de la Biblia maduros. Sin embargo, Lee los párrafos y marca las palabras o frases que aplican a tí.

Malcolm I. West y Adrienne E. Sheldon-Keller, en *Patrones de la Asociación: Una Perspectiva de una Amistad Adulto*, escriben, "El adulto seguro, puede reconocer cuando siente angustia…y buscar amistades de apoyo y confianza para sentir confort. Particularmente durante periodos de trastornos emocionales, el confort frecuentemente necesita ser expresado en comportamientos concretos de asociación que alienten al individuo. Simplemente, sentir seguridad en estos momentos tiene mucho que ver con tener a alguien disponible que responda a nuestros sentimientos y tome acción de apoyo. La calidez especial que frecuentemente acompaña a la asociación viene justamente de

una de aquellas confianzas tangibles que da uno por entendido.

Oswald Chambers, en su libro religioso, *My Utmost for His Highest,* describe la relación de guía entre Elías (el guía) y Eliseo. Sería de mucha ayuda leer la narrativa en II Reyes 2.

ESTA EXPERENCIA TIENE QUE VENIR
"Y no volvió a verlo." II Reyes 2:12

No esta mal depender de Elías mientras que Dios te lo da, pero recuerda que va a llegar el momento en que el se tenga ir. Cuando el ya no permanezca como tu guía y tu líder. Porque Dios no designa que el debería. Dices, "No puedo seguir sin Elías." Pero Dios dice que deberías.

Solo en tu Jordán. v. 14. Jordán es el tipo de separación donde no hay una amistad con nadie, y donde nadie puede tomar la responsabilidad por ti. Tienes que poner a prueba lo que has aprendido cuando estabas con tu Elías. Has ido al Jordán una y otra vez con Elías, pero ahora te enfrentas tú solo. No hay caso en decir que no puedes ir. Si quieres saber que Dios es Dios y tienes la fe de creer en El, entonces ve solo a través de tu Jordán.

Solo en tu Jericó. v. 15 El Jericó es el lugar donde has visto a tu Elías hacer grandes cosas. Cuando llegas a tu Jericó no tienes la inclinación de tomar la iniciativa y tener fe en Dios, quieres que otra persona la tome por ti. Si realmente es tu verdad lo que has aprendido con tu Elías, recibirás la señal de que Dios esta contigo.

Solo en Betel. v. 23 En tu Betel, te vas a encontrar a ti mismo al final del camino de no saber que hacer y en el principio de la sabiduría de Dios. Cuando llegas al fin de no saber y siente inclinado a sucumbir al pánico, no lo hagas. Mantente fiel a Dios y El traerá Su verdad en una manera que va hacer de tu vida un sacramento. Pon en práctica lo que aprendiste con tu Elías, usa su manto y reza. Ten la determinación de tener fe en Dios y ya no busques a Elías.

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Estas en un punto en tu jornada donde, como Moisés, puedes levantar a alguien mas sobre tus hombros para que el/ella pueden ser exitoso? Si es así, ¿A quién?

   _____
   _____
   _____
   _____

2. ¿Cuáles son tus necesidades emocionales y espirituales mientras que guías a otros? ¿Y cuáles son algunas maneras saludables para lograr estas necesidades?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Cuál crees que sea el mejor regalo que un guía puede dar?

   _____
   _____

4. ¿Alguna vez has tenido una guía? Si es así, ¿A quien? ¿Qué es lo que hicieron para animarte?

   _____
   _____

5. ¿Si no has tenido una guía, a quien escogerás? ¿Por qué?

   _____
   _____
   _____

6. Si has guiado a otros, describe tu método para estimularlos.

   _____
   _____
   _____

Escribiendo una Carta a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento, compartiendo con ella a todas las personas que han dado forma a tu vida.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

2. Escribe una carta DE tu madre de nacimiento, expresando como ella podría responder. ¿Estaría feliz por la ayuda que has tenido de otros? ¿Sentiría celos o estaría resentida porque ella no puede ser una de estas personas? ¿Se sentiría triste, al darse cuenta de todo que ella ha perdido de tu vida? ¿O estaría tan agradecida de que Dios mandó a la gente correcta para hacer fluir sus vidas en la tuya?

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____

3. Haz un dibujo, usando figuras de palitos para representar a cada guía. Enseña como ellos se postraron para levantarte en sus hombros para que tú pudieras prosperar y crecer. Tu primer guía deber estar en la parte de abajo, el siguiente sobre sus hombros de el/ella, etc. Si no has tenido guías, haz una línea de ti mismo, expresando tu desee de tener una, si es así sientes.

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. Escribe el Salmo 91:4. Este verso merece repetirse. ¿Cuál es el lugar mas seguro para estar cuando tienes miedo de seguir sin tu guía? ¿O cuando estas abrumado con problemas de adopción?

   _____
   _____
   _____
   _____

2. En I Tesalonicenses 1:7, Pablo describe su comportamiento como guía. ¿Cuáles fueron las características de su enseñanza?

   _____
   _____

3. ¿Si "nobleza" es la característica prominente de un guía, que es lo que observarías al buscar un guía, basando en la definición de "nobleza" del diccionario? Ilumina con tu marcador los puntos que aplican:

   - Amable
   - Tierno
   - Cortés
   - Cuidadoso
   - Piadoso
   - Compasivo
   - Considerado
   - De carácter dulce
   - Calmado
   - Corazón benévolo
   - Ausencia de mal humor
   - Paciencia en su trato con otros
   - Consolador

4. ¿Has mostrado la cualidad de nobleza a los que te buscan? ¿Cuáles de las palabras de la definición de arriba son ciertas en ti y con cuales necesitas la ayuda de Dios?

   _____
   _____
   _____

5. Lee Números 11:12. ¿Qué palabras de este verso describen el comportamiento y actitud de Moisés hacia sus seguidores?

   _____

6. Si no tienes un guía, alguien que te pueda amar incondicionalmente y te estimule, puede ser que necesites buscar uno. Lee Juan 16:24 y escribe lo que Dios te promete mientras que buscas un guía.

   _____
   _____

7. ¿Qué es lo que te llevas de esta capitulo? ¿Cómo va a ser tu vida diferente?

   _____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

Cuando hemos sido guiado en los diferentes niveles de la vida, entonces podemos completar el circulo con nuestra experiencia de adopción y aprender de verla con los ojos de Dios. Empezamos de ver que verdaderamente fuimos adoptados por un propósito. Esto va hacer la tema en el siguiente capitulo.

Capitulo Quince

“Ahora puedo ver mi experiencia de adopción a través de los ojos de Dios.”

Números 11, 27
Deuteronomio 33-34

La Historia de Moisés

El momento de la muerte de Moisés estaba acercando. El tenía 120 años de edad.

“El Señor le dijo a Moisés: Sube a la montaña de Abarín y contempla desde allí la tierra que les he dado a los israelitas. Después de que la hayas contemplado, partirás de este mundo para reunirte con tus antepasados.” (Números 27: 12-13)

Moisés debió haber llorado cuando se paró con su gente a la orilla del Rió Jordán, viendo la Tierra Prometida.

¡Como los quería! El los había cargado “como si fuera su nodriza” hasta los bordes de la tierra que habían pasado el tiempo de su vida buscando. (Números 11:12)

Parados juntos sobre la orilla del rió, el les dio su bendición final. Los Temas sobre la adopción están entrelazados a todo lo largo.

Una frase en particular reveló su percepción sobre la adopción. El Dios sempiterno es tu refugio; por siempre te sostiene entre sus brazos.” (Deuteronomio 33:27)

Mientras que el decía éstas palabras, era como si su vida pasara frente a el. Viendo hasta su nacimiento, vio los brazos de Jocabed, su madre de nacimiento, cargándolo y dando su pecho. Vio los brazos de su madre adoptiva, Hatshepsut, rescatándolo de la muerte, cuidándolo y amándolo. Pero debajo de esos brazos, el vio otro par de brazos cargándolo seguramente – los brazos eternos de Dios.

Y aun cuando su corazón se estaba partiendo, el aprovechó cada oportunidad para proveer por las necesidades de la gente de Dios.

Primero el les recordó su posición ante Dios. El dijo, ""Que el amado del Señor repose seguro en el, porque lo protege todo el día y descansa tranquilo entre sus hombros." (Deuteronomio 33:27)

Segundo, el reiteró la opinión de Dios hacia ellos. Dijo "Porque para el Señor tu Dios tu eres un pueblo santo; el te eligió para que fueras su posesión exclusiva entre todos los pueblos de la tierra. El Señor se encariño contigo y te eligió, aunque no eras el pueblo mas numeroso sino el mas insignificante de todos. Lo hizo porque te ama y quería cumplir su juramento a tus antepasados; por eso te rescato del poder del Faraón, el rey de Egipto, y te saco de la esclavitud con gran despliegue de fuerza. Reconoce, por tanto, que el Señor tu Dios es el Dios verdadero, el Dios fiel, que cumple su pacto generación tras generación, y muestra su fiel amor a quienes lo aman y obedecen sus mandamientos." (Deuteronomio 7: 6-9)

Después, subió a la parte mas alta de la montaña donde el tenía una vista espectacular de la Tierra Prometida. La fe y bondad de Dios eran los últimos cosas que el vio antes de tomar su último respiro.

Después, los mismos brazos que lo cargaron durante su vida, cargaron su cuerpo al sepulcro. Dios estaba cuidando de una manera tan íntima a los suyos, porque "hasta la fecha nadie sabe donde será su sepultura." (Deuteronomio 34:6)

Moisés, el hijo adoptivo, fue objeto del cuidado especial de Dios desde el nacimiento hasta la muerte. El ya recibió el saneamiento final – la muerte. El finalmente estaba en casa, cara a cara con el Señor que adoro.

1. ¿Piensas que Moisés tenía miedo de la muerte? ¿Por qué si o por que no?
   _____
   _____
   _____

2. Lee Juan 8:51. ¿Qué verá cada cristiano en el momento de la muerte?
   _____
   _____

Como Moisés Vio a Dios

Ahora Moisés se está acercando al final de su caminata con Dios aquí en la tierra y vio a Dios como **Abba**, que quiere decir "padre." El reconoció que su Padre Celestial lo había cargado desde la matriz hasta la tumba.

Echa un vistazo de cerca a como el concepto Moisés hacia Dios se engrandeció y cambio durante el tiempo de su vida:

- **Jehovah**, el Ser quien es auto-existente, el Único quien en El mismo posee la vida esencial y existencia permanente.
- **El-Shaddai,** El Poderoso y Creador de la satisfacción.
- **Jehovah-rophe,** el Sanador de las enfermedades y sufrimientos de la vida.
- **Jehovah-shammah**, El Dios que hace su presencia real
- **Jehovah-jireh,** El que proveerá el cordero del sacrificio (Jesús) por mi redención.
- **El Roi,** El que ve
- **Jehovah-tsidkenu,** El que es Justo y el Origen de la Aceptación Verdadera.
- **Jehovah-rohi,** El Pastor
- **Jehovah-M'Kadesh,** Dios que escoge a su gente a su para su posesión y para su trabajo santo.
- **Jehová-shalom**, el Dios de todo paz
- **Jehovah-nissi,** El Señor es mi Estandarte de la victoria en los conflictos de la vida.
- **Emmanuel,** Dios con nosotros.
- **Adonai,** el Señor Soberano, Amo de nuestras vidas y servicios
- **Abba**, mi Padre Celestial

1. Ahora, revisa los últimos 13 capítulos y anota como ha cambiado tu concepto de Dios. No es necesario usar los términos hebreos, Solamente ponlo en tus propios palabras.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Como Sienten Otros Hijos Adoptivos

- Es maravilloso saber que los brazos de Dios eran los brazos que apoyaron los brazos de mis madres de nacimiento y adoptiva.
- Necesito saber que cuando muera, no voy a ver la muerte, solamente la cara de Jesús Cristo, mi Señor y Redentor.
- Me Siento abrumado cuando veo el cuidado de Dios a través de mi vida.
- ¡Realmente es verdad! Dios mantiene su promesa de nunca dejarme o abandonarme.
- Ya no me siento solo.
- Ahora se que fui adoptado por un propósito-Su propósito

1. ¿Con cuáles de las frases de arriba te identificas y que puedes añadir a la lista?

_____
_____
_____
_____

Aprendiendo Sobre la Adopción

La Cara Pérdida
Sherrie Eldridge

Un hijo adoptivo busca una cara en una multitud que se parezca a la suya. Creyendo que si pudiera ver la cara de su madre de nacimiento perdida, el dolor desaparecería mágicamente. La aflicción estaría resuelta. Las repercusiones a lo largo del tiempo de la vida de perder a nuestras madres de nacimientos se evaporarían.

Y aunque podamos buscar, reunirnos y hasta celebrar juntos con nuestras familias de nacimiento, hay una cara que todavía falta.

Es la cara del ser en cuya imagen fuimos creados. La cara del único que nos amo tanto que murió por nosotros. La cara de Jesús Cristo. En el momento en que lo vemos cara a cara en el cielo, cada necesidad será satisfecha y cada lágrima será enjugada. El saneamiento será completo y la validez inimaginable.

A la mejor David se estaba refiriendo a eso cuando el escribió las palabras del Salmo 17:15 "Pero yo en justicia contemplare tu rostro; me bastara con verte cuando despierte."

Un solo hilo en un tapiz
Aunque su color sea brillante
Nunca puede ver su propósito
En el patrón del gran diseño

Y la piedra que se asiente en la cima
De la cara poderosa de la montaña
¿Piensa que es más importante
Que las piedras de la base de la montaña?
¿Entonces como puedes ver lo que vale tu vida?
¿O en donde está tu valor?
No puedes vera través de los ojos del hombre.
Debes ver tu vida,
Ver tu vida a través de los ojos del cielo.
(Impreso con el permiso de *Destiny and Deliverance*: *Spiritual Insights from the Life of Moises*)

La herencia Maravillosa de un Huérfano
Sherrie Eldridge

A la mejor cuando todo esté dicho y terminado, debajo del enojo de muchos hijos adoptivos está el miedo principal, el de ser olvidado. Olvidado por la que les dio a luz. Olvidado por el padre biológico de quien a la mejor ni siquiera sabe su nombre. Pero el mayor de todos, olvidado por Dios.

A través de buscar en las escrituras, aprendí que lejos de estar olvidado, el huérfano es el objeto de cuidado especial y protección de Dios.

- El hace lo necesario para preservar la vida del huérfano. (Jeremías 49:11)
- El alegra el corazón del huérfano con la generosidad de providencia. (Deuteronomio 24:19)
- El les alimenta con la 'porción sagrada' (Deuteronomio 24: 19-21)
- El defienda la causa de los que no tienen padres, dándoles alimento y ropa (Deuteronomio 10:18; Isaías 1:17)
- El oye hasta el llanto más débil del huérfano. (Éxodo 22: 22-24)
- El se convierte en sus padres (Salmos 68:5)

- El considera que ayudar a los huérfanos es un acto sin mancha de alabanza (Santiago 1.27).
- El provee lo que el huérfano esta buscando – amor, piedad y misericordia (Óseas 14:3).
- El bendice a los que proveen para los huérfanos (Deuteronomio 14:29).
- El tiene un plan único para el huérfano en la historia (Ester 2:15).
- El advierte fuertemente a los jueces que hacen decretos injustos y a los magistrados que causan decisiones opresivas contra los huérfanos (Isaías 10:2; Malaquías 3:5).
- El se agrada cuando naciones y gente tratan al huérfano justamente (Jeremías 5:28).
- El se acercará y será un testigo veloz contra opresores de los sin padres (Isaías 10:2).
- El ordena a otros de no remover borde de la antigua piedra o apropiarse de los campos de los que no tienen padres (Proverbios 23:10).

1. ¿Cuales de las frases de arriba es la más significante para ti? ¿Por que?

_____
_____
_____
_____

Poniendo Mis Sentimientos y Necesidades en Palabras

1. ¿Cuándo y donde buscas por “la cara perdida?”

_____
_____
_____

2. ¿Cómo te sientes cuando Dios dice que te esta abrazando *en éste momento* en sus brazos eternos y lo ha estado haciendo desde antes de que nacieras?

_____
_____
_____
_____

3. ¿Alguna vez en el pasado, te has sentido olvidado por Dios o por otros, como tu familia de nacimiento? Explica.

Escribiendo Cartas a Mi Madre de Nacimiento

1. Escribe una carta PARA tu madre de nacimiento. Imagine que ella se esta muriendo y la estas escribiendo por la ultima vez. ¿Qué dirías?

2. Escribe una última carta DE tu madre de nacimiento. ¿Cómo responde ella a tus pensamientos de despedida y que será lo que ella quiere que sepas?

3. Escribe una carta PARA tus padres adoptivos, expresando tus sentimientos hacia ellos después de que has terminado este libro.

_____
_____
_____

4. ¿Qué piensas que ellos te dirán, después de saber con lo que frecuentemente has luchado en silencio? Escribe una carta DE ellos.

_____
_____
_____
_____

Profundizando a Fondo para las Respuestas a mis Preguntas Sobre Adopción.

1. ¿Tu madre de nacimiento te dio el regalo de nacimiento, pero quien te dio el regalo de la vida? Ve I Juan: 11-12.

_____
_____

2. ¿Cuál es el secreto de la aceptación a las preguntas sobre la adopción sin respuesta? Ve Filipenses 4: 11-12.

_____
_____
_____

3. ¿En donde están las respuestas a todas tus preguntas sobre la adopción? Ve Deuteronomio 29:29.

_____
_____

4. ¿Cómo ha cambiado tu vida como resultado de este estudio?

_____
_____
_____

Pensamientos, Percepciones, Metas y Oraciones

Por fin hemos aprendido a ver nuestra experiencia de adopción a través de los ojos de Dios. ¡Que refrescante! Tú y yo hemos sido como el águila bebe que aprende a volar, volando primero encima las alas de su poderosa madre. Viendo hacia abajo sobre tu experiencia de adopción mientras que vuelas, puedes ver que verdaderamente fuiste adoptado por un propósito – Su Propósito.